

Visit
Lana

MERANO E DINTORNI



ESCURSIONI GUIDATE

2020



"Wandercamp" 27 04 – 22 05 2020 – Passeggiate ed escursioni a piedi



Tra montagne e vallate – passo dopo passo, la zona escursionistica di Merano e dintorni è un vero paradiso per tutti gli sportivi e amanti della natura. Dalla val Venosta fino ai confini meridionali della regione, innumerevoli possibilità e diversità di paesaggi vi attendono.

Durante le settimane escursionistiche "Wandercamp 2020" vi accompagnano

Birgit e Robert Erb, le esperte guide alpine di Meranalpin tre volte in settimana: lunedì, mercoledì e venerdì si parte assieme dall'Associazione Turistica di Lana alle ore 9.15. Per partecipare è necessaria la prenotazione.

Sono richiesti: passo sicuro, buona condizione fisica, esperienza escursionistica.

Equipaggiamento necessario: scarpe da trekking o da montagna, pullover, giacca a vento, berretto e guanti, merenda al sacco, occhiali da sole e protezione solare, bastoncini da montagna.

Costi: 18,00 €

Esercizi che aderiscono alle settimane escursionistiche:

Hotel theiner's garten – das Biorefugium **** S

Hotel Gschwangut ****

Hotel Ristorante Kirchsteiger ****

Hotel Schwarzschild **** S

Hotel Residence Im Tiefenbrunn – Gardensuites & Breakfast ****

Hotel Kröllnerhof *** S

Boutique-Hotel Jardis ***S con appartamenti

Appartamenti Kreuzwegerhof ☀☀☀

Pensione Weingarten, Lana *** con appartamenti

Pensione Hilpold ☀☀☀

Gli ospiti degli esercizi aderenti possono partecipare gratuitamente alle escursioni.

Informazioni e prenotazioni presso l'Associazione Turistica di Lana e dintorni

tel.: 0473 561770

www.wandercamp.com

Programma

1a settimana

Lu 27 04 2020

Lago di Monticolo

Dal paese di Cornaiano iniziamo la nostra escursione attraversando la zona vitivinicola di "Schreckbichl" con vista panoramica su Bolzano e lo Sciliar per raggiungere i laghi di Monticolo, nati nell'era glaciale. Percorrendo un sentiero boschivo facciamo sosta presso il piccolo lago di Monticolo e torniamo a Cornaiano.

Durata: 4 ore

Dislivello: 250 m

Me 29 04 2020

Sentiero "Schlundensteinweg" – relitti delle grandi ghiacciate

Raggiungiamo Plars con i suoi antichi vigneti e ci incamminiamo sul sentiero "Schlundensteinweg", attraverso folti boschi, incontrando vecchi monumenti in pietra e raggiungiamo la chiesetta di Velloi dalla torre a punta. Dopo un breve ristoro torniamo sulla via panoramica "Saxner", ammirando la spettacolare vista sulla vallata sottostante, e lungo la passeggiata della roggia di Lagundo fino al punto di partenza.

Durata: 4 ore

Dislivello: 590 m

Ve 01 05 2020

Percorso panoramico Tesimo

Da Narano a 670 m raggiungiamo la bella chiesetta di S. Ippolito sull'omonimo colle con vista spettacolare sulla valle dell'Adige. Oltrepassiamo il laghetto di Narano e proseguiamo su sentieri in mezzo a prati e boschi fino a giungere al percorso panoramico. Da qui vediamo Tesimo e i 3 castelli e continuiamo la camminata fino a Prissiano. Dopo una sosta torniamo a Narano, seguendo il percorso Internazionale del Feltro Artistico e lasciandoci alle spalle la chiesetta di S. Cristoforo.

Durata: 4 ore

Dislivello: 350 m

Salvo variazioni!

2a settimana

Lu 04 05 2020

Percorso circolare sulle vie della roggia di Verdines e Maia

Dalla val di Nova seguiamo i vecchi percorsi d'acqua, chiamati rogge, da Castel Goyen fino alla stazione a valle della funivia Taser. Scendiamo a Scena e percorriamo il sentiero della roggia di Maia, che si snoda sopra il fiume Passirio e ci porta fino a Maia Alta, una frazione di Merano.

Durata: 4 ore

Dislivello: 200 m

Me 06 05 2020

S. Cristoforo sul colle

Con l'autobus di linea andiamo a Nalles. Da qui saliamo per raggiungere il rudere "Unterkasatsch" e la piattaforma con la chiesetta di S. Cristoforo. Si consiglia di portarsi dietro un pranzo a sacco. Scendiamo lungo il sentiero della roggia di Brandis e torniamo a Lana.

Durata: 4 – 5 ore

Dislivello: 520 m

Extra: Autobus

Ve 08 05 2020

Percorso "Ultner Sunnseitnweg"

Questa escursione circolare inizia a S. Valburga in val d'Ultimo, presso il lago di Zoccolo su un percorso dalla parte soleggiata della valle. Passando dai vecchi masi tipici in direzione fondovalle passiamo il maso "Raffeinhof", dove ci fermiamo per un ristoro. Dopo ritorniamo, passando di nuovo dai masi storici della val d'Ultimo, a S. Valburga.

Durata: 4,5 ore

Dislivello: 370 m

Salvo variazioni!

3a settimana

Lu 11 05 2020

Avelengo – Malga “Wurzeralm”

Da Avelengo ci incamminiamo attraverso prati e boschi fino alla malga “Leadneralm” con vista panoramica sulla valle dell’Adige. Continuiamo l’escursione lungo una comoda via forestale fino alla malga “Wurzeralm” dove ci fermiamo per un breve ristoro. Lungo un sentiero in mezzo al bosco torniamo ad Avelengo.

Durata: 4 ore

Dislivello: 500 m

Me 13 05 2020

Alta Via di Marlengo

Con l’autobus pubblico raggiungiamo Tel, all’inizio della Val Venosta. Lungo il sentiero della roggia di Marlengo imbocchiamo l’Alta Via di Marlengo. In leggera salita oltrepassiamo il maso “Senn am Egg”, camminando attraverso ricchi meleti e vigneti fino al maso “Hoferhof” a 812 m dove ci fermiamo per il pranzo. Con spettacolare vista panoramica sulla conca di Merano e la val d’Adige torniamo a Lana oltrepassando il castello di “Lebenberg”.

Durata: 4 ore

Dislivello: 400 m

Ve 15 05 2020

Roggia di Ciardes – Castello Juval

Da Ciardes a 625 m saliamo attraverso vigneti e castagneti fino a raggiungere il sentiero della roggia superiore di Senales. Lungo il percorso della roggia il sentiero porta in salita nel bosco fino al castello Juval dell’alpinista Reinhold Messner, che troneggia a 927 m all’inizio della val Senales. Sosta presso la locanda del castello e ritorno lungo il sentiero della roggia di Stabena fino a raggiungere l’omonima località.

Durata: 4 ore

Dislivello: 350 m

Salvo variazioni!

4a settimana

Lu 18 05 2020

I castelli d'Oltradige

Da Andriano c'incamminiamo oltrepassando la torre "Kreideturm" per giungere a Castel Appiano, alto sopra la valle dell'Adige con i suoi affreschi in stile romanico. Dopo una sosta proseguiamo per il castello Boymont e attraverso Missiano fino al punto di partenza.

Durata: 5 ore

Dislivello: 550 m

Me 20 05 2020

Percorso dei masi "Ultner Höfeweg" – Val d'Ultimo

Da Pracupola in val d'Ultimo iniziamo l'escursione lungo il pendio soleggiato. Addentrandoci in valle sul vecchio percorso dei masi "Ultner Höfeweg" oltrepassiamo i tipici masi rurali e verso S. Geltrude. Dopo un breve ristoro visitiamo gli impressionanti larici millenari e attraversando prati fioriti torniamo a Pracupola.

Durata: 4,5 ore

Dislivello: 320 m

Ve 22 05 2020

Monte San Vigilio – malga di Naturno – percorso "Alpenrosenweg"

Dalla stazione a monte della funivia di San Vigilio iniziamo l'escursione attraverso folti boschi di pini e larici quasi fino alla sommità del monte San Vigilio. Qui il sentiero sale fino al colle "Rauhen Bühel" dove la vista sulla Guardia Alta e il gruppo del Tessa è spettacolare. Scendiamo alla malga di Naturno dove ci fermiamo per il pranzo per poi tornare alla stazione a monte della funivia.

Durata: 5 – 5,5 ore

Dislivello: 700 m

Supplemento: funivia

Salvo variazioni!

Escursioni in alta quota 15 06 - 03 07 2020 – settimane di alpinismo

A tu per tu con le croci delle vette più famose: un respiro a pieni polmoni e la sensazione di incredibile appagamento ci confermano che ce l'abbiamo fatta!

Birgit e Robert Erb saranno lieti di accompagnarvi tre volte in settimana lungo itinerari favolosi immersi tra malghe e cime stupende.



Sono richiesti: passo sicuro, buona condizione fisica, esperienza escursionistica.
Equipaggiamento necessario: scarpe da trekking o da montagna, pullover, giacca a vento, berretto, guanti, merenda al sacco, occhiali da sole, protezione solare, bastoncini da montagna.

Costi: 18,00 €

Esercizi che aderiscono alle settimane escursionistiche:

Hotel theiner's garten – das Biorefugium **** S

Hotel Gschwangut ****

Hotel Ristorante Kirchsteiger ****

Hotel Schwarzschild **** S

Hotel Residence Im Tiefenbrunn – Gardensuites & Breakfast ****

Hotel Kröllnerhof *** S

Boutique-Hotel Jardis ***S con appartamenti

Appartamenti Kreuzwegerhof ☀☀☀

Pensione Weingarten, Lana *** con appartamenti

Pensione Hilpold ☀☀☀

Gli ospiti degli esercizi aderenti possono partecipare gratuitamente alle escursioni.

Informazioni e prenotazioni presso l'Associazione Turistica Lana e dintorni

tel.: 0473 561770

www.wandercamp.com

1a settimana

Lu 15 06 2020

Monte Luco minore (2297 m)

Dal passo Palade a 1518 m iniziamo l'escursione lungo una strada forestale fino a giungere alla malga "Laugenalm". Attraverso un bosco di larici saliamo fino a raggiungere una cresta per poi scendere al lago del Luco e risalire fino alla croce in vetta al monte Luco minore. Da qui la vista panoramica sulla conca meranese è spettacolare. Lungo la stessa via scendiamo al punto di partenza.

Durata: 5 ore

Dislivello: 780 m

Me 17 06 2020

"Marchegg" (2551 m)

Dal rifugio "Steinrast" saliamo per raggiungere la malga "Kuppelwieser Alm" e lungo un sentiero sottostante la diga di "Arzkar" ci avviamo verso il giogo di Laces, dove ammiriamo i resti di un antico acquedotto chiamato roggia del giogo di Tarces. Poco dopo giungiamo a un punto panoramico con vista sulla val Venosta e la val d'Ultimo e poi fino alla cima "Marchegg". Scendiamo per il gioco di Tarces fino al punto di partenza.

Durata: 4,5-5 ore

Dislivello: 910 m

Ve 19 06 2020

Monte Cornicolo minore (2.311 m)

Dalla strada per Proves saliamo in mezzo a bellissimi prati e oltrepassiamo la malga "Obere Weissalm" per continuare sulla forcella che ci porta in cima al Monte Cornicolo minore, un po' esposto. Da qui la vista panoramica sulle Dolomiti e sul gruppo del Brenta è grandiosa. Scendiamo fino alla malga Revò, dove inseriamo una breve sosta per poi tornare al punto di partenza.

Durata: 5-6 ore

Dislivello: 630 m

Salvo variazioni!

2a settimana

Lu 22 06 2020

Cima "Muttegrub" (2737 m)

Raggiungiamo il rifugio "Steinrast" in val d'Ultimo e camminiamo fino alla malga "Kuhalm" e i laghi del Covolo. Da qui saliamo alla cima "Muttegrub" dove ci sorprende un panorama spettacolare fino al gruppo dell'Ortles, le Alpi dell'Ötztal e il gruppo di Tessa. Ritorniamo al punto di partenza, seguendo la via della salita.

Durata: 6 ore

Dislivello: 1017 m

Me 24 06 2020

Omini di pietra (2003 m)

Dal parcheggio di "Scheermoos" raggiungiamo il giogo di Meltina, seguendo il sentiero Europeo E5. Attraverso boschi di larici continuiamo fino alla malga "Möltner Kaser" e poi ancora fino a raggiungere la lunga distesa degli omini di pietra, a 2003 m, con spettacolare vista sulle Dolomiti. È un noto posto mistico, con innumerevoli omini di pietra, alcuni di altezza d'uomo. Torniamo alla malga "Möltner Kaser" per la pausa pranzo e poi al punto di partenza, passando il giogo di San Genesio.

Durata: 5 ore

Dislivello: 700 m

Ve 26 06 2020

Vedetta Alta (2627 m)

Dal parcheggio Hofmahd iniziamo l'escursione, passando dalla malga di Cloz e Revò per giungere alla via di Bonacossa che ci porta alla malga "Kesselalm". Davanti a noi ammiriamo le cime del gruppo di Brenta. Dalla malga "Kesselalm" seguiamo un percorso ripido in mezzo ai prati verso le cime "Mandlspez" e "Reatspez". Gli ultimi metri diventano ancora più ripidi e lungo il traversone meridionale giungiamo alla cima della Vedetta Alta. Torniamo lungo la stessa rotta della salita.

Durata: 5,5 – 6 ore

Dislivello: 960 m

Salvo variazioni!

3a settimana

Lu 29 06 2020

"Pfitschkopf" (2120 m) – Val Passiria

Da Vernurio sopra Riffiano iniziamo l'escursione attraverso un bel bosco di larici e i pendii pieni di rose alpine. Lasciandoci alle spalle la "Reichenmahd" e il "Hahnenkamm" raggiungiamo la vetta del "Pfitschkopf" (non adatto a chi soffre di vertigini) con vista panoramica sul gruppo del Tessa.

Durata: 5-6 ore

Dislivello: 700 m

Me 01 07 2020

Cima del Dosso (2719 m)

Dalla diga di Vernago in Val Senales inizia la salita lungo ripide serpentine e attraverso boschi di abeti e di larici fino alla fine della zona boschiva. Il percorso continua in direzione cima del Dosso con vista panoramica sui ghiacciai dell'Ötztal. Si torna in valle lungo la stessa rotta della salita.

Durata: 6 ore

Dislivello: 1050 m

Ve 03 07 2020

Collecchio (2957 m)

Dalla diga di Fontana Bianca in fondo alla Val d'Ultimo iniziamo l'escursione in salita verso la malga di Fontana Bianca e i laghi naturali fino al Giogo Nero, il passaggio per il Trentino. Lungo una larga cresta giungiamo alla cima su quasi 3000 m, dove ammiriamo il panorama sui laghi della Val d'Ultimo fino al massiccio dell'Ortles.

Durata: 6 ore

Dislivello: 1068 m

Salvo variazioni!

Escursioni autunnali – dal 05 al 27 10 2020

Anche in autunno, quando la Natura si mostra nel suo vestito più bello e la calura estiva lascia spazio a temperature più fresche, innumerevoli itinerari invitano a intraprendere delle belle escursioni.

Le esperte guide Birgit e Robert Erb saranno liete di accompagnarvi tre volte in settimana lungo itinerari tra la val di Non e la val Venosta.



Sono richiesti: passo sicuro, buona condizione fisica, esperienza escursionistica.

Equipaggiamento necessario: scarpe da trekking o da montagna, pullover, giacca a vento, berretto e guanti, merenda al sacco, occhiali da sole e protezione solare, bastoni da montagna.

Costi: 18,00 €

Esercizi che aderiscono alle settimane di alpinismo:

Hotel theiner's garten – das Biorefugium **** S

Hotel Gschwangut ****

Hotel Pfeiss **** con appartamenti

Hotel Schwarzschild **** S

Hotel Residence Im Tiefenbrunn ****

Hotel Ristorante Kirchsteiger ****

Hotel Kröllnerhof *** S

Hotel Petra *** con appartamenti

Pensione Valtnaungut *** con appartamenti

Pensione Weingarten, Lana *** con appartamenti

Appartamenti Kreuzwegerhof ☀☀☀

Gli ospiti degli esercizi aderenti possono partecipare gratuitamente alle escursioni.

Informazioni e prenotazioni presso l'Associazione Turistica Lana e dintorni

tel.: 0473 561770

www.wandercamp.com

1a settimana

Lu 05 10 2020

"Lauwand" (2294 m)

Partiamo dal maso "Schnuggerhof" a 1505 m e oltrepassiamo il rifugio Ivigna per raggiungere la radura "Lenzeben". Da qui il percorso si fa più ripido e porta fino al margine boschivo e poi lungo un percorso roccioso alla croce in cima al monte "Lauwand". Torniamo su un percorso nel bosco, oltrepassiamo il maso "Eggerhof" per giungere al punto di partenza.

Durata: 5 ore

Dislivello: 800 m

Me 07 10 2020

Monte Luco Grande (2434 m)

Raggiungiamo il passo Palade in navetta. L'escursione inizia in mezzo al bosco lungo una strada forestale fino alla malga "Laugenalm". Il sentiero diventa più ripido e stretto e porta attraverso il bosco di larici e poi su percorso roccioso un po' esposto fino alla croce in vetta al monte Luco grande. Sulla stessa via della salita scendiamo al punto di partenza, ammirando il panorama sul gruppo del Brenta.

Durata: 5,5 ore

Dislivello: 900 m

Ve 09 10 2020

"Schöneck" (1770 m) – Laghetto di Tret

Raggiungiamo il passo delle Palade e iniziamo l'escursione lungo un sentiero boschivo, camminando fino al punto panoramico "Schöneck" sulla costiera della Mendola. Attraverso Moschen raggiungiamo il laghetto alpestre di Tret. Dopo una breve sosta ritorniamo al punto di partenza.

Durata: 4 ore

Dislivello: 300 m

Salvo variazioni!

2a settimana

Lu 12 10 2020

Malga di Fontana Bianca superiore – malga “Fiechtalm”

Dalla diga di Fontana Bianca saliamo in mezzo a un bel bosco di larici fino al margine del bosco e alla malga di Fontana Bianca superiore, vicino a un idilliaco laghetto. Lungo un bel sentiero panoramico superiamo il colle “Schmalzbichl” e la parete “Gonnawand” fino alla malga “Fiechtalm” e torniamo al punto di partenza.

Durata: 4 ore
Dislivello: 650 m

Me 14 10 2020

Monte Cervina – Videgg

Da Saltusio in val Passiria prendiamo la funivia e raggiungiamo la stazione intermedia a Prenn. Da qui seguiamo il sentiero per Videgg a 1536 m. Lungo un percorso nel bosco saliamo fino alla malga “Stafell” e l’omonimo rifugio a 1940 m. Dopo un breve ristoro dove ammiriamo lo spettacolare panorama raggiungiamo “Klammeben” presso la stazione a monte. Da qui prendiamo la funivia per tornare a Saltusio.

Durata: 4,5 – 5 ore
Dislivello: 580 m
Supplemento: funivia

Ve 16 10 2020

Monte Sole Parcines

Dalla stazione a valle della funivia per il monte Tessa a Rablà iniziamo l’escursione salendo un sentiero stretto un po’ esposto lungo il monte Sole venostano che ci porta fino al caratteristico maso “Dursterhof”. Dopo un ristoro scendiamo alla cascata di Parcines e torniamo al punto di partenza.

Durata: 4 ore
Dislivello: 550 m

Salvo variazioni!

3a settimana

Lu 19 10 2020

Monte San Vigilio – malga di Naturno – percorso “Alpenrosenweg”

Dal monte San Vigilio iniziamo l'escursione attraverso folti boschi di pini e larici nei pressi del “Rauhen Bühel” con spettacolare vista sulla Guardia Alta e il gruppo del Tessa fino alla malga di Naturno.

Durata: 5 – 5,5 ore
Dislivello: 700 m
Supplemento: funivia

Me 21 10 2020

Le rogge della Val Venosta

Raggiungiamo Stava in navetta e imbocchiamo il bel sentiero della roggia di Senales sottostante il Castel Juval e oltrepassando Ciardes fino a giungere al castello di Castelbello. Lungo il sentiero corre il più antico dei corsi d'acqua, chiamati rogge, della Val Venosta. Costruito nel 1872/73 questa roggia, grazie al forte flusso, serve ancora oggi all'irrigazione dei vasti campi coltivati in valle. Ci fermiamo presso un punto di ristoro in mezzo ai vigneti sopra Castel Juval del noto alpinista Reinhold Messner. Dopo torniamo a Stava in treno.

Durata: 4 ore
Dislivello: 150 m
Supplemento: treno

Ve 23 10 2020

La gola “Rastenbach”

Da S. Antonio vicino a Caldaro inizia la nostra escursione lungo i vigneti e attraverso il bosco fino all'inizio della gola Rastenbach. Oltrepassiamo la cascata e saliamo le scale soprastanti la gola con altre piccole cascate. Dopo aver percorso una piccola valle verde, ricca di enormi felci camminiamo fino a Castelvechio. Dopo un breve ristoro torniamo a S. Antonio seguendo il sentiero in mezzo al bosco.

Durata: 4,5 ore
Dislivello: 400 m

Salvo variazioni!

BIKEACADEMY Lana – escursioni guidate in Mountainbike

Tutti in sella – pronti, via!

Chi preferisce scoprire le montagne attorno a Lana e Merano in bicicletta, si può affidare alle esperte guide della **BIKEACADEMY** di Lana.



Emozionanti tour guidati di vario grado di difficoltà, da soli, in famiglia o con gli amici, attraverso prati in fiore, silenziosi boschi e fresche malghe, ma anche percorsi in alta montagna, caratterizzati da faticosi uphill e downhill elettrizzanti attendono gli appassionati della bici.

Per chi non fosse equipaggiato con la propria bici, c'è la possibilità del noleggio.

Durante i percorsi ci sono varie occasioni di ristoro.

Maggiori informazioni:
www.bikeacademy.lana.it

Esercizi che aderiscono alle settimane escursionistiche "Wandercamp"

Hotel theiner's garten
Das Biorefugium ****S
Fam. Theiner
Via Andreas Hofer 1
39010 Gargazzone
Tel. +39 0473 490 880
info@theinersgarten.it
www.theinersgarten.it



Hotel Gschwangut ****
Fam. Gadner
Via Pascolo 12
39011 Lana
Tel. +39 0473 561 527
info@gschwangut.com
www.gschwangut.com

Hotel Kirchsteiger ****
Fam. Pircher
Via Propst-Wieser 5
39011 Lana/Foiana
Tel. +39 0473 568044
info@kirchsteiger.com
www.kirchsteiger.com



Hotel Schwarzschilder **S**

Fam. Dissertori

Vicolo Fucine 6

39011 Lana

Tel. +39 0473 562 800

info@schwarzschilder.com

www.schwarzschilder.com



Hotel Residence

Im Tiefenbrunn ****

Fam. Baumgartner & Genetti

Via S. Agata 14

39011 Lana

Tel. +39 0473 561 485

info@hoteltiefenbrunn.com

www.hoteltiefenbrunn.com

Hotel Kröllnerhof *S**

Fam. Carli

Via Ultimo 1/A

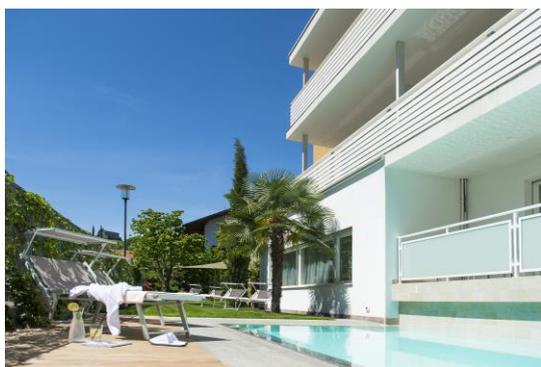
39011 Lana

Tel. +39 0473 561 209

info@kroellnerhof.com

www.kroellnerhof.com





Boutique-Hotel Jardis *S**
con appartamenti
Fam. Holzner
Via delle Querce
39011 Lana
Tel. +39 0473 561 568
Info@hotel-jardis.com
www.hotel-jardis.com

Kreuzwegerhof ☀☀☀
Fam. Wolf
Via S. Agata 12
39011 Lana
Tel. +39 0473 562 894
info@kreuzwegerhof.com
www.kreuzwegerhof.com



Pensione Weingarten***
con appartamenti
Fam. Mair
Via Dr. J. Weingartner 11
39011 Lana
Tel. +39 0473 562 477
info@pension-weingarten.com
www.pension-weingarten.com

Pensione Hilpold ☀☀☀
Fam. Hilpold
Via Monte Cervina 20
39011 Lana
Tel. +39 0473 562 894
info@pensionhilpold.it
www.pensionhilpold.it



COLOFONE

Testi e stampa:

Associazione Turistica Lana e dintorni

Via A. Hofer 9/1

39011 Lana

T. +39 0473 561 770

F. +39 0473 561 979

info@visitlana.com

www.visitlana.com

Foto

Associazione Turistica Lana e dintorni, Alto Adige Marketing (SMG),
Merano Marketing (MGM)

