



Vortrag mit Berta Pircher

# Wie richtiges Aufräumen den Sinn für Nachhaltigkeit stärken kann

Donnerstag, 23. Jänner 2025 – 19.30 Uhr  
Burgstall – Widumsaal



Aufräumen kann mehr bewirken als „nur“ unser Zuhause in Ordnung zu bringen...

- Zahlen und Fakten. Wie viele Dinge besitzen wir im Durchschnitt?
- Einführung in die Prinzipien der KonMari-Methode
- Welche Rolle unser Wohlbefinden, Freude und Glücksgefühl dabei spielt
- Welche Erkenntnisse wir aus dem Prozess mitnehmen können und wie sich dadurch unser Konsumverhalten ändern kann
- Wie wir mit Dingen umgehen, die wir nicht mehr brauchen und wo diese am besten ein neues Zuhause finden



In Zusammenarbeit mit



Bibliothek Burgstall  
Biblioteca di Postal