



# Frühlingshaftes Grün für alle Sinne

**Dienstag, 28.03.2023, 04.04.2023, 11.04.2023, 25.04.2023,  
02.05.2023, 09.05.2023, 23.05.2023, 06.06.2023, 13.06.2023  
Mittwoch, 19.04.2023, 31.05.2023**

10.00-12.30Uhr  
in Grissian

Es ist nicht nur die Farbe „GRÜN“ allein, die beim Aufenthalt in der Natur einen überaus positiven Einfluss auf unsere Psyche ausübt, sondern es sind auch die frühlingshaften Pflanzenschätze selbst, die für Wohlbefinden und Reinigung auf unterschiedliche Weise als Nahrungs- und Heilmittel oder als Pflegeprodukt eingesetzt werden können.

Bei dieser ganz speziellen Genusswanderung in Grissian tauchen wir ein in diese wunderbare Jahreszeit, um sie mit allen Sinnen zu erfahren und uns neue Kraft für den Alltag zu holen. Dazu gibt es etwas zu verkosten und ein kleines Erinnerungsgeschenk, das wir eigenhändig herstellen.

**Teilnahmegebühr:** Erwachsene € 12, Kinder € 6 (inkl. kleiner Überraschung)

**Treffpunkt:** Grissian, vor der Feuerwehrrhalle. Parkmöglichkeiten beim Hotel Grissianerhof oder beim öffentlichen Parkplatz in Grissian.

**Anmeldung:** innerhalb 17.00 Uhr des Vortags beim Tourismusverein Tisens-Prissian, Tel. +39 0473 920822 und [info@tisensprissian.com](mailto:info@tisensprissian.com) oder Tel./WhatsApp unter +39 328 1141010.

**Anmerkung:** diese leichte Wanderung führt über gute Wege und ist auch für weniger geübte Wanderer und Familien mit Kindern gut geeignet



**Leitung: Hildegard Kreiter**, Kräuterpädagogin, Natur- und Landschaftsführerin und mehrfache Buchautorin.

Hildegard Kreiter – nomen est omen – kennt die Schätze der Natur und weiß sie zu wertvollen Hausmitteln zu verarbeiten.

**Tisens  
Prissian**

bei Meran

**Tourismusverein Tisens-Prissian**

Tel. +39 0473 920822

[info@tisensprissian.com](mailto:info@tisensprissian.com)

[www.tisensprissian.com/tesana](http://www.tisensprissian.com/tesana)

