

# Escursione in Alta Quota



Data	Escursione	Descrizione	ore (andata&ritorno)	Dislivello
27/05/2021	Glaitner Hochjoch 2389 m	Dal maso Raffein al di sopra di Stulles prendiamo la strada forestale. Continuiamo poi su un sentiero panoramico fino ad arrivare in cima. Vista splendida sulle cime delle Alpi Venoste (Ötztal) e dello Stubai. Il percorso di ritorno è sul sentiero n° 16.	6 ore	900 m
03/06/2021	Speikspitze (Val Clava) 2329 m	Dal parcheggio a Magdfeld sul sentiero n. 4 fino alla malga Fagls Alm (1980 m). Da qui proseguiamo al lago Faglssee e avanti fino ad arrivare alla cima "Speikpitz" dove potremo godere un panorama bellissimo. Ritorno per la forcella "Saltausjoch" e "Fiechtjöchl" al parcheggio. È un percorso circolare.	7 ore	1.230 m

10/06/2021	Guardia Alta (Vernurio) 2452 m	Dal maso Oberöberst sul sentiero n° 21 A alla cima Pfitschkopf. Si prosegue in direzione Obisell raggiungendo la cima della Guardia Alta. Al ritorno passiamo alla malga Obisell sul sentiero n° 5 dove si giunge nuovamente al punto di partenza.	6 ore	1.100 m
17/06/2021	Saxnerspitze 2356 m	Con la macchina si va fino al parcheggio Hohegg nella località Glaiten. Il sentiero n. 11 ci porta attraverso il bosco e infine attraverso i ripidi pascoli di Glaiten fino alla cima "Glaitner Joch". Lungo l'imponente Alta Via della Val Passiria arriviamo alla cima Saxnerspitze. Ritorno sullo stesso sentiero.	6 ore	1.080 m
24/06/2021	Guardia Alta (Stulles) 2608 m	Dal paese di Stulles camminiamo sulla strada fino alla malga di Stulles. Proseguiamo sul sentiero n° 26, gli ultimi metri con una corda fissa, fino in cima. Al ritorno passiamo per le malghe "Hochalm" e "Eggergrub-Alm" per raggiungere di nuovo Stulles.	6 ore	1.293 m
01/07/2021	Alpenspitze 2477 m	È un percorso circolare con partenza al maso Wans a Valtina. Si sale per la valle "Wans" al passo "Wans" proseguendo fino in cima. Discesa attraverso la valle "Sailer" fino al punto di partenza.	6 ore	1.067 m
08/07/2021	Pfauses (Hütterberg) 2420 m	Dal parcheggio presso il ponte Monteneve ci incamminiamo lungo il sentiero forestale fino ad arrivare a delle malghe. Il percorso ci porta poi lungo la cresta fino in cima al Pfauses. Ritorno per lo stesso sentiero.	6 ore	800 m
15/07/2021	Punta Cervina 2781 m	Con la macchina si va fino al Parcheggio della località Tall .Con la funivia si sale dalla stazione intermedia al punto di partenza "Klammeben" a quota 2000 m. Sul sentiero n° E5 si raggiunge la forcella Cervina e dal versante sud si arriva in cima. Discesa lungo lo stesso percorso..	6 ore	Ascesa: 821 m Discesa 1.370 m
22/07/2021	Speikspitze (Val Clava) 2329 m	Dal parcheggio a Magdfeld sul sentiero n. 4 fino alla malga Fagls Alm (1980 m). Da qui proseguiamo al lago Faglssee e avanti fino ad arrivare alla cima "Speikpitz" dove potremo godere un panorama bellissimo. Ritorno per la forcella	7 ore	1.230 m

		“Saltausjoch” e “Fiechtjöchl” al parcheggio. È un percorso circolare.		
29/07/2021	Punta Clava 2868 m	Partenza dal parcheggio Ulfas salendo prima per il bosco e i prati “Wintritt”. Proseguendo si arriva in cresta e avanti fino in cima. Si ritorna per lo stesso percorso. Attenzione: Occorre avere una buona condizione fisica!	8 ore partenza alle ore 07.00	1.350 m
05/08/2021	Monte Scabro da Sud 2926 m	Dal maso Oberstein al di sopra di Plan sul sentiero ripido n° 2 alla malga e baita “Imst”. Quindi si sale un lungo pendio fino in cima. Godendo poi di una meravigliosa vista sulle Alpi Venoste (Ötztal) e dello Stubai, si ritorna scendendo lo stesso percorso.	7 ore	1.200 m
12/08/2021	Königskogel 3050 m	Dalla strada del Passo Rombo su una stradina alla malga “Oberglanegg”. Seguendo il sentiero n° 20 si arriva alla forcella “Königsjoch”. Su una cresta ripida e a tratti esposti (anche da arrampicata) si arriva in cima. Ritorno per lo stesso percorso. Attenzione: Occorre avere una buona condizione fisica!	7 ore	1.000 m
19/08/2021	Guardia Alta (Vernurio) 2452 m	Dal maso Oberöberst sul sentiero n° 21 A alla cima Pfitschkopf. Si prosegue in direzione Obisell raggiungendo la cima della Guardia Alta. Al ritorno passiamo alla malga Obisell sul sentiero n° 5 dove si giunge nuovamente al punto di partenza.	6 ore	1.100 m
26/08/2021	Alpenspitze 2477 m	È un percorso circolare con partenza al maso Wans a Valtina. Si sale per la valle “Wans” al passo “Wans” proseguendo fino in cima. Discesa attraverso la valle “Sailer” fino al punto di partenza.	6 ore	1.067 m
02/09/2021	Hofmannspitze 3113 m	Dal Ponte sul sentiero forestale fino alla malga Timmelsalm e avanti al Lago Nero. Proseguire il sentiero nr. 29 e si arriva la forcella “Schwarzwandscharte” e la cima vicina. Vista splendida sul ghiacciaio più grande dell’Alto Adige (“Übeltalferner”) e sul rifugio più alto sudtirolese, il “Becherhaus”.	8 ore partenza alle ore 07.00	1.347 m
09/09/2021	Punta Cervina 2781 m	Con la macchina si va fino al Parcheggio della località Tall .Con la funivia si sale dalla stazione intermedia al punto di partenza “Klammeben” a quota 2000 m. Sul sentiero n° E5 si raggiunge la	6 ore	Ascesa: 821 m Discesa 1.370 m

		forcella Cervina e dal versante sud si arriva in cima. Discesa lungo lo stesso percorso..		
16/09/2021	Plattenspitze (Valle Seeber) 2517 m	Al di sotto del Passo Rombo si parcheggia la macchina sul parcheggio Seeber Alm. Prima si scende alla malga Seeber Alm e poi ci si incammina sul sentiero n. 43 che porta sulla cima Plattenspitze. Questa cima non è tanto conosciuta e quindi si può godere in tutta tranquillità il panorama. Ritorno per lo stesso cammino.	6 ore	800 m
23/09/2021	Monte Scabro da Sud 2926 m	Dal maso Oberstein al di sopra di Plan sul sentiero ripido n° 2 alla malga e baita “Imst”. Quindi si sale un lungo pendio fino in cima. Godendo poi di una meravigliosa vista sulle Alpi Venoste (Ötztal) e dello Stubai, si ritorna scendendo lo stesso percorso.	7 ore	1.200 m
30/09/2021	Guardia Alta (Stulles) 2608 m	Dal paese di Stulles camminiamo sulla strada fino alla malga di Stulles. Proseguiamo sul sentiero n° 26, gli ultimi metri con una corda fissa, fino in cima. Al ritorno passiamo per le malghe “Hochalm” e “Eggergrub-Alm” per raggiungere di nuovo Stulles.	6 ore	1.293 m
07/10/2021	Glaitner Hochjoch 2389 m	Dal maso Raffein al di sopra di Stulles prendiamo la strada forestale. Continuiamo poi su un sentiero panoramico fino ad arrivare in cima. Vista splendida sulle cime delle Alpi Venoste (Ötztal) e dello Stubai. Il percorso di ritorno è sul sentiero n° 16.	6 ore	900 m