



ACTIVE SUMMER

Wandervorschläge / Guida escursionistica



GSIESERTAL 
WELSBERG
TAISTEN

Panorama Region Dolomites



GRUSSWORTE / SALUTO

Grießt enk und herzlich Willkommen in der Dolomiten Panoramaregion Gsiesertal–Welsberg–Taisten!

Dem Wanderfreund erschließt sich hier Sommer wie Winter ein gut ausgebautes Wandernetz mit einer Vielzahl von markierten Wanderwegen hinauf in eine wundervolle Berglandschaft, dazu verwöhnen Sie unsere Almhüttenwirte mit ihren kulinarisch traditionellen Gerichten.

Un cordiale benvenuto nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido!

A disposizione dell'escursionista c'è, sia d'estate che d'inverno, una rete di sentieri ben tenuti con una serie di itinerari segnati che conducono sulle montagne circostanti, dove i proprietari delle malghe Vi vizeranno con le loro tradizionali specialità culinarie.



KONTAKT / CONTATTO

Tourismusgenossenschaft | Soc. coop. turistica | Tourism Association

Gsiesertal–Welsberg–Taisten | Val Casies–Monguelfo–Tesido

Pustertaler Straße 16 – I-39035 Welsberg–Taisten (BZ)

Via Pusteria 16 – I-39035 Monguelfo–Tesido (BZ)

T + 39 0474 978 436 | info@gsieser-tal.com | www.gsieser-tal.com

 [visit.gsiesertal](https://www.instagram.com/visit.gsiesertal)  [gsiesertal.valcasies](https://www.facebook.com/gsiesertal.valcasies)  [gsieser-tal.guest.net](https://plus.google.com/gsieser-tal.guest.net)

 **Raiffeisen**
Raiffeisenkasse Welsberg–Gsies–Taisten
Cassa Raiffeisen di Monguelfo–Casies–Tesido

Allgemeines / Informazioni generali



Almenwanderungen
Escursioni alle malghe



Familienwanderungen
Escursioni per famiglia



Berg- und Gipfelwanderungen
Escursioni su montagne e cime



Themenwege für Groß und Klein
Sentieri tematici per grandi e piccoli



Radtouren
Escursioni in bicicletta



Laufstrecken
Percorsi running

Notruf | Emergenza: 

Wetterprognose: www.provinz.bz.it/wetter

Bollettino meteo: www.provincia.bz.it/meteo

WICHTIGE HINWEISE UND VERHALTEN:

- ♥ Planen Sie Ihre Wanderungen sorgfältig: Informationen zu Länge und Schwierigkeitsgrad sind unerlässlich für ein sicheres Bergerlebnis. Informieren Sie Ihre Familie / Ihren Gastgeber über die gewählte Route und die geplante Rückkehr.
- ♥ Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr, passende Ausrüstung, vor allem auf festes Schuhwerk.
- ♥ Vergessen Sie nie, Kälte- und Regenschutzkleidung in den Rucksack zu packen. Auch ein Erste-Hilfe-Set sollte nie fehlen.
- ♥ Besonders auf den Almen ist ein respektvoller Umgang mit den Weidetieren wichtig:
 - Folgen Sie stets der Markierung und bleiben Sie auf den eingezeichneten Wegen und Steigen.
 - Gehen Sie auf Abstand, verhalten Sie sich ruhig, streicheln und füttern Sie die Tiere nicht.
 - Sensible Muttertiere: nähern Sie sich den Jungtieren nicht und stellen Sie sich nicht zwischen das Tier und seine Mutter.

Achtsam am Berg – Tipps für eine saubere Umwelt:

- ♥ Vermeiden Sie Abfall und lassen Sie in der Natur nichts liegen. Was Sie auf den Berg tragen, bringen Sie wieder ins Tal zurück.
- ♥ Trennen und entsorgen Sie den Müll richtig, wenn Sie wieder zu Hause sind.
- ♥ Befüllen Sie ihre Trinkflasche, das Wasser aus dem Wasserhahn hat exzellente Qualität.

Wichtige Hinweise für den Urlaub mit Hund:

- ♥ Leinen Sie Hunde immer an, da sich Weidetiere durch sie bedroht fühlen können.
- ♥ Lassen Sie den Hundekot nicht liegen, sondern entsorgen Sie ihn in den dafür vorgesehenen Sammelbehältern im Tal.

Dieser Wanderführer gibt einen Überblick über die Tourenmöglichkeiten gemeinsam mit unserer Active Sommer Sommerwanderkarte.

INDICAZIONI IMPORTANTI E COMPORTAMENTO:

- ♥ Pianificate la vostra gita: informazioni su lunghezza e difficoltà sono indispensabili per la programmazione di qualsiasi escursione in montagna.
- ♥ Informate la vostra famiglia / i vostri ospiti dell'itinerario prescelto e dell'orario di ritorno.
- ♥ Bevete abbondantemente! Scegliete l'attrezzatura adeguata!
- ♥ Non dimenticate mai di mettere nello zaino dei capi che riparano dal freddo e dalla pioggia. Anche un piccolo kit di pronto soccorso non dovrebbe mai mancare.
- ♥ Specialmente sulle malghe è importante un comportamento rispettoso verso gli animali al pascolo:
 - Seguite sempre i sentieri escursionisti segnalati.
 - Mantenete una distanza di sicurezza ed evitate il contatto con gli animali, non accarezzateli e non date loro da mangiare.
 - Istinto materno: una madre protegge sempre la sua prole, evitate quindi di avvicinarvi ai giovani animali o di interporvi tra loro e la madre.

Rispetta la montagna – consigli per un ambiente pulito:





- ♥ Evitate la produzione dei rifiuti e non abbandonate nulla nella natura. Ciò che portate in montagna, lo riportate a valle.
- ♥ Quando tornate a casa, separate e smaltite correttamente i rifiuti.
- ♥ Riempite la vostra bottiglia: l'acqua del rubinetto è di ottima qualità.

Indicazioni importanti per le vacanze con il cane:




- ♥ Tenete il vostro amico a quattro zampe sempre sotto controllo e al guinzaglio corto, spesso gli animali al pascolo percepiscono i cani come un pericolo.
- ♥ Raccolgiate sempre le feci del vostro cane e gettatele negli appositi raccoglitori a valle.

Questa guida escursionistica offre una panoramica di possibili escursioni insieme alla nostra Active Summer Carta escursionistica estiva.

Inhaltsverzeichnis / Indice

Almenwanderungen Escursioni alle malghe					
					
01	Die Aschtalm im Gsiesertal La malga Aschtalm in Val Casies	4,5 km 3,6 km	01:30 h 01:15 h	mittel media	10
02	Die Kradorfer Alm im Gsiesertal La malga Kradorfer Alm in Val Casies	3,3 km	01:10 h	leicht facile	12
03	Die Oberbergalm im Gsiesertal La malga Oberbergalm in Val Casies	5 km	02:00 h	mittel media	14
04	Die Messnerhütte im Gsiesertal La malga Messnerhütte in Val Casies	3,1 km	01:00 h	leicht facile	16
05	Die Kaser Alm im Gsiesertal La malga Kaser Alm in Val Casies	4,9 km	02:00 h	mittel media	18
06	Die Uwald Alm im Gsiesertal La malga Uwald Alm in Val Casies	4,7 km	02:00 h	mittel media	20
07	Die Stumpfalm im Gsiesertal La malga Stumpfalm in Val Casies	5,2 km	01:30 h	mittel media	22
08	Die Moos Alm im Gsiesertal La malga Moos Alm in Val Casies	0,8 km	00:10 h	leicht facile	24
09	Die Randlhütte im Gsiesertal La malga Randlhütte in Val Casies	4,3 km	01:50 h	mittel media	26
10	Die Tolder Hütte im Gsiesertal La malga Tolder Hütte in Val Casies	4,8 km	02:00 h	mittel media	28
12	Zum Schutzhaus Bonner Hütte in Toblach Il rifugio Bonner Hütte a Dobbiaco	4-14 km	02:20- 05:30 h	schwer difficile	30
13	Die Houfa Hitte im Gsiesertal La malga Houfa Hitte in Val Casies	5,5 km	01:50 h	leicht facile	34
14	Die Taistner Alm in Taisten La malga Taistner Alm a Tesido	3,9 km	01:30 h	leicht facile	36
15	Die Walde Alm in Welsberg La malga Walde Alm a Mongueifo	2,7 km	01:15 h	leicht facile	38
16	Die Hochrautalm in Taisten La malga Hochrautalm a Tesido	3,6 km	01:10 h	leicht facile	40

Familienwanderungen Escursioni per famiglie				
				
01 Der Talblickweg im Gsiesertal Il sentiero Talblickweg nella Val Casies	39,5* km	11:40 h	leicht facile	42
02 Eine Etappe des Almwegs 2000 im Gsiesertal Una tappa del sentiero Almweg 2000 in Val Casies	16,6 km	05:45 h	mittel media	44
03 Höfewanderung im Gsiesertal Escursione tra i masi in Val Casies	9,5 km	02:30 h	leicht facile	48
04 Der Lottersteig in Taisten Il sentiero Lottersteig a Tesido	14 km	04:30 h	mittel media	50
05 Babyrunde in Taisten Circuito per i più piccoli a Tesido	2,9 km	00:45 h	leicht facile	52
06 Rundweg zu Adlitzhausen in Taisten Circuito Adlitzhausen a Tesido	3,4 km	01:00 h	leicht facile	54
07 Dolomiten Panoramaweg in Welsberg Dolomiten Panoramaweg a Monguelfo	5,6 km	01:35 h	leicht facile	56
08 Die Große Schlossrunde in Welsberg Il Grande Giro del Castello a Monguelfo	6,6 km	01:45 h	leicht facile	58
09 Die Kleine Schlossrunde in Welsberg Il Piccolo Giro del Castello a Monguelfo	2,2 km	00:45 h	leicht facile	60
10 Der Römerweg in Welsberg La Via Romana a Monguelfo	15,5 km *	04:45 h	mittel media	62

Berg – und Gipfelwanderungen Escursioni su montagne e cime				
				
01 Gsieser Törl im Gsiesertal Forcella di Casies in Val Casies	15,5 km	05:30 h	mittel media	64
02 Schwarzsee und Hochkreuz im Gsiesertal Lago Schwarzsee e Monte Hochkreuz	18 km	08:45 h	schwer difficile	66
03 Riepenspitz im Gsiesertal Monte Riepenspitz in Val Casies	16,1 km	06:45 h	schwer difficile	68
04 Hochstein im Gsiesertal Monte Hochstein in Val Casies	14,6 km	06:30 h	schwer difficile	70

05 Bonner Höhenweg und Toblacher Pfannhorn Bonner Höhenweg (Alta Via) e Corno Fana	21,1 km	08:30 h	schwer difficile	72
06 Hörneggele und Almweg 2000 im Gsiesertal Hörneggele e Almweg 2000 in Val Casies	16,8 km	05:45 h	mittel media	74
07 Ochsenfelder Seen im Gsiesertal Laghi Ochsenfelder Seen in Val Casies	25,1 km	08:15 h	schwer difficile	76
08 Amperspitz von Taisten aus Monte Amperspitz partendo da Tesido	21,4 km	08:30 h	schwer difficile	78
09 Lutterkopf und Durakopf in Taisten Monte Luta e Monte Durakopf a Tesido	11,6 km	04:15 h	mittel media	80
10 Rudlhorn in Taisten Monte Rudlhorn a Tesido	12,7 km	04:30 h	mittel media	82
11 Die Wege über die Jöcher im Gsiesertal Le vie oltre le forcelle in Val Casies	10,4– 12,8 km	04:10– 05:30 h	schwer difficile	84
12 Rundwanderung entlag der Grenzen Sentiero circolare lungo i confini	17,1 km	07:00 h	schwer difficile	88
13 Alpini Steig im Gsiesertal Sentiero degli Alpini in Val Casies	20,6 km	09:00 h	schwer difficile	89
14 Der Kirchsteig im Gsiesertal Escursione storica in Val Casies	6,7– 9,6 km	02:45– 03:15 h	mittel media	90

Themenwege für Groß und Klein Persorsi tematici per grandi e piccoli	92
Wandertouren zu den Top Spots rund ums Gsiesertal "Top Spots" mete imperdibili attorno alla Val Casies	98
Radtouren im Gsiesertal und darüber hinaus Escursioni in bicicletta nella Val Casies e al di fuori	104
Laufstrecken in Welsberg und darüber hinaus Percorsi di running a Monguelfo e al di fuori	108
Alm–Wander(S)pass Passaporto escursioni–malghe	110

Legende Leggenda



Distanz
distanza



Gehzeit
percorrenza



Schwierigkeit
difficoltà



Seitenzahl
numero pagina

* Es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen. / Si consiglia di percorrere solo dei tratti.



01 Die Aschtalm im Gsiesertal 1950 m

La malga Aschtalm in Val Casies 1950 m

Hier genießt du traditionelle Almgerichte mit Aussicht

Qui puoi gustare piatti tipici di malga ammirando il panorama

Ausgangspunkt	a) Gsiesertal – St. Magdalena, Pfarrkirche 1398 m
Punto di partenza	Val Casies – S. Maddalena, Chiesa Parrocchiale 1398 m b) Gsiesertal – St. Magdalena, unterhalb Weiler Huben Val Casies – S. Maddalena, sotto il casale "Huben"
Streckenlänge	a) 4,5 km
Lunghezza	b) 3,6 km
Abstieg	über die Aufstiegsroute
Discesa	lungo lo stesso percorso
Gehzeit	a) 01:30 h
Percorrenza	b) 01:15 h
Schwierigkeit	a) mittel media
Difficoltà	b) leicht facile
Höhenunterschied	a) 521 m
Dislivello	b) 390 m
Information	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies
Informazione	Linea 441 HS St. Maddalena (V. Casies)

Von der Pfarrkirche im Gsiesertal – St. Magdalena 1398 m wandert man entlang der Bergerstraße, vorbei am Weiler Huben (Ausgangspunkt b), bis zur Bergstation vom Skilift. Dort angekommen folgt man dem Hinweisschild „Ascht“ mit der Nr. 10. Gemütliche Wanderung durch Nadelwald bis zur Aschtalm 1950 m. Einkehrmöglichkeit.

Dalla Chiesa Parrocchiale a Val Casies – S. Maddalena 1398 m si cammina lungo la Via Bergerstraße, passando il casale "Huben"

(punto di partenza b), fino alla stazione a monte dello skilift. Da lì si segue il sentiero n° 10. Escursione tranquilla attraverso il bosco fino alla malga Aschtalm 1950 m. Possibilità di ristoro.





02 Die Kradorfer Alm im Gsiesertal 1704 m

La malga Kradorfer Alm in Val Casies 1704 m

Wandervergnügen für Groß und Klein

Il piacere di camminare per tutta la famiglia

Ausgangspunkt Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m
Punto di partenza Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m

Streckenlänge
Lunghezza 3,3 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
oder den Eichhörchensteig Nr. 49A
lungo lo stesso percorso
oppure sentiero dello scoliattole n° 49A

Gehzeit
Percorrenza 01:10 h

Schwierigkeit
Difficoltà leicht
facile

Höhenunterschied
Dislivello 238 m

Information Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss
Informazione Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz), am Eingang ins Pidig Tal, geht man der Markierung Nr. 49 folgend, taleinwärts an den typischen Paarhöfen am linken Sonnenhang entlang. Der nun folgende Anstieg des Weges wird durch die wunderschöne Naturkulisse ausgeglichen. An einer engen Linkskurve streift der Almweg beinahe das Ufer des Baches. Von hier aus ist bereits die Kradorfer Alm 1704 m zu sehen. Einkehrmöglichkeit.

Dal fondovalle a Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) seguendo il segnavia n° 49 si cammina all'interno della valle passando per alcuni tipici masi sul versante sinistro. Il sentiero comincia salendo leggermente. Presto il bosco si dirada. Il sentiero costeggia in una stretta curva a sinistra e si raggiunge la malga Kradorfer Alm 1704 m. Possibilità di ristoro.





03 Die Oberbergalm im Gsiesertal 1975 m

La malga Oberbergalm in Val Casies 1975 m

*Urig und echt mit wunderschönem Ausblick
Malga tradizionale e caratteristica con bellissima vista*

Ausgangspunkt	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m
Punto di partenza	Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
Streckenlänge Lunghezza	5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	506 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m, (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) geht man geradeaus talein, um zum Rotmooshof zu gelangen. Hier folgt man dem Weg Nr. 49, der durch den Wald zu den Pidigalmen, der Messnerhütte 1660 m (Einkehrmöglichkeit), Kradorfer Alm 1704 m (Einkehrmöglichkeit) und weiter zur Oberbergalm 1975 m führt. Einkehrmöglichkeit.

Dal fondovalle in Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si prosegue a sinistra risp. diritti all'interno della valle fino al Rotmooshof, da lì si prende la stra-

da carreggiabile attraverso il bosco segnava n° 49 fino alle malghe Messnerhütte 1660 m (possibilità di ristoro), Kradofer Alm 1704 m (possibilità di ristoro). Si prosegue su per la valle in maggiore pendenza fino alla Oberbergalm 1975 m. Possibilità di ristoro.





04 Die Messnerhütte im Gsiesertal 1660 m

La malga Messnerhütte in Val Casies 1660 m

Familienfreundliche Wanderung und kulinarischer Genuss

L'escursione per tutta la famiglia con godimento culinario

Ausgangspunkt Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m
Punto di partenza Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m

Streckenlänge 3,1 km
Lunghhezza

Abstieg über die Aufstiegsroute
Discesa oder den Eichhörchensteig Nr. 49A
lungo lo stesso percorso
oppure sentiero dello scoiattolo n° 49A

Gehzeit 01:00 h
Percorrenza

Schwierigkeit leicht
Difficoltà facile

Höhenunterschied 199 m
Dislivello

Information Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss
Informazione Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Beim Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz), am Eingang ins Pidig Tal, befindet sich der Parkplatz. Von dort geht man der Beschilderung Nr. 49 folgend taleinwärts. Gleich nach der Drechslerwerkstätte folgt man dem Weg geradeaus in den herrlichen Wald. Vom Pidig Bach begleitet, erreicht man nach einer knappen Stunde Gehzeit bereits das Wanderziel, die Messnerhütte 1660 m. Einkehrmöglichkeit.

Al fondovalle in Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento), si trova il parcheggio da dove parte la passeggiata. Seguendo il segnavia n° 49 andando all'interno della valle, subito dopo l'officina del tornitore si prosegue sempre dritti verso il bosco. Dopo un'ora di cammino si raggiunge la destinazione della passeggiata, la malga Messnerhütte 1660 m. Possibilità di ristoro.





05 Die Kaser Alm im Gsiesertal 2076 m

La malga Kaser Alm in Val Casies 2076 m

*Über schöne Bergwiesen und Almhänge
Attraverso splendidi pascoli e prati*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
Streckenlänge Lunghezza	4,9 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute oder als Rundwanderung über Weg Nr. 47/48 lungo lo stesso percorso oppure come un percorso circolare verso il sentiero n° 47/48
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	628 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man der Wegmarkierung Nr. 12 über die Brücke. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof ein weiteres Mal nach links ab, ehe man nach wenigen Metern, nach rechts abbiegend, auf den alten Viehtrieb gelangt. In der Nähe des Bürgerhofs überquert man dann die Brücke des Pfoibaches und wandert auf der Forststraße durch den Wald. Immer wieder öffnen sich kleine Waldlichtungen mit beeindruckenden Ausblicken auf das Tal und die steil aufragenden Pragser Dolomiten. Nach

einiger Zeit überquert man den Gebirgsbach erneut und erreicht eine Almwiese. Hier teilt sich der Weg: Links führt der Weg Nr. 12A, während man rechts dem Weg Nr. 12 weiter in eine Lichtung folgt. Nach fünf Kehren kreuzt man in der sechsten Kehre den Almweg 2000. Hier biegt man nach rechts ab und wandert weitere 500 Meter auf dem Almweg 2000 bis zur Kaser Alm 2076 m. Einkehrmöglichkeit.

Tipp: Der Abstieg kann als Rundwanderung erfolgen: Weg Nr. 47 und später Weg Nr. 48 über die Stumpfalm 2000 m, (Einkehrmöglichkeit) und die Köfler Alm 1808 m, (keine Einkehrmöglichkeit) zurück zum Ausgangspunkt. Gesamtgezeit: ca. 3 Std. 30 Min.

Dal Fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento), si segue il sentiero n° 12 attraversando il ponte. Qui si devia a sinistra e, dopo il maso Schlosser Hof, si prende di nuovo a sinistra, fino a raggiungere dopo pochi metri il vecchio sentiero per il transito del bestiame, svoltando poi a destra. Nei pressi del Bürgerhof si attraversa il ponte sul torrente Pfoibach e si prosegue sulla strada forestale nel bosco. Di tanto in tanto, si aprono piccole radure con splendide vedute sulla valle e sulle ripide cime delle Dolomiti di Braies. Dopo un po', si attraversa di nuovo il torrente e si arriva ad una malga. Qui il sentiero si divide: a sinistra il sentiero n° 12A, mentre a destra si segue il sentiero n° 12 verso una radura. Dopo cinque tornanti, al sesto tornante si incrocia l'Almweg 2000. Qui si devia a destra e si percorrono altri 500 metri sull'Almweg 2000 fino alla malga Kaser Alm 2076 m. Possibilità di ristoro.

Suggerimento: La discesa può essere fatta come un'escursione ad anello: Sentieri n° 47/48 passando per la malga Stumpfalm 2000 m (possibilità di ristoro) e la malga Köfler Alm 1808 m (senza possibilità di ristoro), fino al punto di partenza. Tempo totale di percorrenza 3 ore 30 min.



06 Die Uwald Alm im Gsiesertal 2042 m

La malga Uwald Alm in Val Casies 2042 m

*Mit ihrem wunderschönen Blick auf das Gsiesertal
Dove si gode il piú bel panorama sulla Val Casies*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
Streckenlänge Lunghezza	4,7 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	583 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man der Wegmarkierung Nr. 12 über die Brücke. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof ein weiteres Mal nach links ab, ehe man nach wenigen Metern, nach rechts abbiegend, auf den alten Viehtrieb gelangt. In der Nähe des Burgerhofs überquert man dann die Brücke des Pfoibaches und wandert auf der Forststraße durch den Wald. Hier öffnen sich immer wieder kleine Waldlichtungen, die beeindruckende Ausblicke über das Tal und die steil in den Himmel ragenden Pragser Dolomiten bieten. Nach einiger Zeit wird der Gebirgsbach ein weiteres Mal überquert

und nach einer Wanderung durch Almwiesen erreicht man bald eine Abzweigung, an der man sich links hält (Weg Nr. 12A). Auf diesem Weg gelangt man durch weitere Wiesen und Wälder schließlich zum Wanderziel, der Uwald Alm 2042 m. Einkehrmöglichkeit.

Dal fondovalle in Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 12 attraverso il ponte in direzione sinistra. Dopo aver passato il maso Schlosser Hof si prende a destra la vecchia via. Nelle vicinanze del maso Burgerhof si attraversa il ponte sul Rio Pfoibach e si prosegue lungo la strada forestale attraverso il bosco. Continuando s'incontrano delle piccole radure che offrono delle belle vedute sulla Val Casies e sulle Dolomiti di Braies. Si attraversa una seconda volta il ruscello di montagna, si cammina per prati alpini e si raggiunge in breve il bivio a sinistra (sentiero n° 12A) che conduce per prati e boschi alla malga Uwald Alm 2042 m. Possibilità di ristoro.





07 Die Stumpfalm im Gsiesertal 2000 m

La malga Stumpfalm in Val Casies 2000 m

*Durch herrliche Waldhänge zu aussichtsreichen Lichtungen
Attraverso bei pendii boscosi, lungo la panoramica cresta montuosa*

Ausgangspunkt Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m
Punto di partenza Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m

Streckenlänge
Lunghezza 5,2 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 01:30 h

Schwierigkeit
Difficoltà mittel
media

Höhenunterschied
Dislivello 535 m

Information Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss
Informazione Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man dem Wegweiser Nr. 48 über die Brücke des Pidig Baches. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosser Hof nach rechts ab. Der Wanderweg führt nun durch einen alten Viehtrieb ins Tscharniet Tal. Anschließend erreicht man, dem Forstweg Nr. 47 folgend, die Köfler Alm 1808 m (keine Einkehrmöglichkeit). Hier überquert man auf einem schmalen Steg den Bach, um nach weiteren 20 Minuten zur Stumpfalm 2000 m zu gelangen. Einkehrmöglichkeit.

Dal fondovalle a Val Casies – S. Maddalena 1465 m, (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 48, attraverso il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosser Hof a destra. Il sentiero conduce lungo il quale il bestiame veniva condotto al pascolo verso la Valle Tscharniet. Seguendo la strada forestale n° 47 si raggiunge la malga Köfler Alm 1808 m (senza possibilità di ristoro). Si attraversa su uno stretto ponticello il ruscello per poi raggiungere, dopo ca. 20 minuti, la malga Stumpfalm 2000 m. Possibilità di ristoro.





08 Die Moos Alm im Gsiesertal 1477 m

La malga Moos Alm in Val Casies 1477 m

Für Sonnenanbeter

Per i veri amanti del sole

Ausgangspunkt Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m
Punto di partenza Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m

Streckenlänge
Lunghezza 891 m

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 00:10 h

Schwierigkeit
Difficoltà leicht
facile

Höhenunterschied
Dislivello 18 m

Information Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss
Informazione Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz), am Eingang ins Pidig Tal, geht man der Markierung Nr. 49 folgend taleinwärts. Auf der rechten Seite erblickt man sogleich die Moos Alm 1477 m, welche mit ihren typischen Gerichten zum Verweilen und Genießen einlädt. Einkehrmöglichkeit.

Dal fondovalle in Val Casies – S. Maddalena 1460 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) all'entrata nella valle Pidig, si prosegue seguendo il segnavia n° 49, direzione fondovalle. Sulla destra si può subito scorgere la malga Moos Alm 1477 m che invita a fare una sosta per gustare i suoi piatti tipici. Possibilità di ristoro.





09 Die Randlhütte im Gsiesertal 1862 m

La malga Randlhütte in Val Casies 1862 m

Wanderung durch das Verselltal

Escursione attraverso la valle Verselltal

Ausgangspunkt	Gsiesertal – St. Martin, Tourismusbüro 1276 m
Punto di partenza	Val Casies – S. Martino, Ufficio turistico 1276 m
Streckenlänge	
Lunghezza	4,3 km
Abstieg	
Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit	
Percorrenza	01:50 h
Schwierigkeit	
Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied	
Dislivello	586 m
Information	Linie 441 HS St. Martin in Gsies, St. Martin in Gsies
Informazione	Linea 441 HS S. Martino (V. Casies), S. Martino in Casies

Vom Tourismusbüro im Gsiesertal – St. Martin 1276 m folgt man ostwärts einem breiten, ziemlich steilen Forstweg, mit der Markierung Nr. 44, der durch den Wald in Kehren hinauf zu den malerischen Außerhütten führt. Ab diesen untersten Hütten der Versell Alm 1670 m (keine Einkehrmöglichkeit) gelangt man auf einem nun flacher werdenden Weg durch den Wald taleinwärts zur Randlhütte 1862 m. Einkehrmöglichkeit.

Dall'ufficio turistico in Val Casies – S. Martino 1276 m si prosegue verso est percorrendo una strada forestale molto larga e ripida, segnata n° 44, che porta, passando in mezzo al bosco in svariati

ti tornanti, alle malghe “Außerhütten”. Le prime baite della Malga Versell Alm 1670 m (senza possibilità di ristoro) sono il punto di partenza per un'escursione su una strada forestale meno ripida in mezzo al bosco verso la malga Randlhütte 1862 m. Possibilità di ristoro.





10 Die Tolder Hütte im Gsiesertal 1942 m

La malga Tolder Hütte in Val Casies 1942 m

*Auf den Spuren der Hirten
Sulle tracce dei pastori*

Ausgangspunkt	Gsiesertal – St. Martin, Tourismusbüro 1276 m
Punto di partenza	Val Casies – S. Martino, Ufficio turistico 1276 m
Streckenlänge Lunghezza	4,8 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	02:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	661 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Martin in Gsies, St. Martin in Gsies Linea 441 HS S. Martino (V. Casies), S. Martino in Casies

Vom Tourismusbüro im Gsiesertal – St. Martin 1276 m folgt man ostwärts einem breiten, ziemlich steilen Forstweg, mit der Markierung Nr. 44, der durch den Wald in Kehren hinauf zu den malerischen Außerhütten führt. Ab diesen untersten Hütten der Versell Alm 1670 m (keine Einkehrmöglichkeit) gelangt man auf einem nun flacher werdenden Weg durch den Wald taleinwärts zur Randlhütte 1862 m. Einkehrmöglichkeit. Die Tolder Hütte 1942 m, findet sich 500 m weiter auf diesem Weg. Einkehrmöglichkeit.

Dall'ufficio turistico in Val Casies – S. Martino 1276 m si prosegue verso est percorrendo una strada forestale molto larga e ripida, segnata n° 44, che porta, passando in mezzo al bosco in svariate tornanti, alle malghe "Außerhütten". Le prime baite della Malga Versell Alm 1670 m (senza possibilità di ristoro) sono il punto di partenza per un'escursione su una strada forestale meno ripida in mezzo al bosco verso la malga Randlhütte 1862 m. Possibilità di ristoro. Dopo 500 metri si trova la malga Tolder Hütte 1942 m. Possibilità di ristoro.





12 Die Schutzhütte Bonner Hütte in Toblach 2340 m

Il rifugio Bonner Hütte a Dobbiaco 2340 m

Schutzhaus mit Dolomitenblick

Rifugio con vista Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	a) Gsiesertal – St. Magdalena, Pfarrkirche 1398 m
	Val Casies – S. Maddalena, Chiesa Parroch. 1398 m
	b) Gsiesertal – St. Martin, Tourismusbüro 1276 m
	Val Casies – S. Martino, Ufficio turistico 1276 m
	c) Toblach, Kandellen 1588 m
	Dobbiaco, Gandelle 1588 m

Streckenlänge Lunghezza	a) 14,3 km
	b) 10 km
	c) 4,4 km

Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute
	lungo lo stesso percorso

Gehzeit Percorrenza	a) 05:30 h
	b) 04:45 h
	c) 02:20 h

Schwierigkeit Difficoltà	mittel-schwierig
	media-difficile

Höhenunterschied Dislivello	a) 1249 m
	b) 1419 m
	c) 735 m

Information Informazione	Linie 441, Citybus Linie 448 (Toblach bis Wahlen Hinweis: Ausgangspunkt wird nicht direkt angefahren) HS Verschiedene Haltestellen, je nach Ausgangspunkt
-------------------------------------	---

Linea 441, Citybus Linea 448 (Dobbiaco fino Valle S. Silvestro, nota: il punto di partenza non viene raggiunto direttamente)
HS varie fermate, secondo il punto di partenza



a) Von der Pfarrkirche im Gsiesertal – St. Magdalena 1398 m wandert man auf der Straße kurz taleinwärts, quert rechts den Bach und folgt dann dem Güterfahrweg Nr. 48 durch das Köfler Tal südostwärts bergauf. Bei der Wegkreuzung biegt man nach rechts ab und folgt dem Forstweg mit der Markierung Nr. 48 weiter durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm 1976 m (keine Einkehrmöglichkeit). Weiter folgt man hinauf bis zur Weggteilung, bei der man links (geradeaus) weitergeht und ab hier folgt man der Markierung Nr. 48A ostwärts bis zum Kalksteinjöchel 2349 m. Nun geht es auf dem Bonner Höhenweg, mit der Markierung Nr. 12 weiter, der über die Ostseite des Kammes führt. Der Weg, dem man dabei folgt, führt ca. 4,5 km über steile Grashänge südwärts zum Pfannhörl 2511 m. Von diesem führt der Weg Nr. 25 an der Hohen Raste 2458 m vorbei und direkt zur Bonner Hütte 2340 m. Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit.

Alternativroute: Man wählt den Abstieg zur Bonnerhütte über den Gipfel des Toblacher Pfannhorns 2663 m. Ein Umweg von etwa 30 Min.

a) Partendo dalla Chiesa Parrocchiale in Val Casies – S. Maddalena 1398 m, si cammina brevemente lungo la strada verso dentro la vallata, si attraversa il ruscello sulla destra e si prosegue lungo la strada sterrata n° 48 che sale attraverso la valle Köfler Tal in direzione sud-est. All'incrocio successivo si svolta a destra e si continua il sentiero forestale contrassegnato dal segnavia n° 48, salendo fino alla malga Tscharnietalm 1976 m (senza possibilità di ristoro). Si prosegue lungo il sentiero fino al prossimo incrocio, dove si prosegue dritto (a sinistra) seguendo la segnavia n° 48A verso est, fino al Kalksteinjöchl 2349 m. Da qui si prosegue lungo il Bonner Höhenweg, segnato dal n° 12, attraverso il versante orientale del crinale. Per 4,5 km si prosegue qui lungo pendii erbosi in direzione sud fino al Pfanntörl 2511 m. Da questo punto si può seguire il segnavia n° 25, passando accanto alla Hohe Raste 2458 m, e scendendo direttamente alla malga Bonner Hütte 2340 m. Possibilità di ristoro e pernottamento.

Alternativa: È possibile scegliere una discesa dal picco del Corno Fana 2663 m, un'escursione che comporta un percorso aggiuntivo di circa 30 minuti.

b) Vom Tourismusbüro im Gsiesertal – St. Martin 1276 m führt ein Weg mit der Markierung Nr. 44 durch das Verselltal über die Randlhütte 1862 m (Einkehrmöglichkeit) und die Tolder Hütte 1942 m (Einkehrmöglichkeit) zur Grubers Lenke 2487 m und weiter über das Gaishörndl 2615 m zum Pfanntörl 2511 m. Von diesem führt der Weg Nr. 25 an der Hohen Raste 2458 m vorbei und direkt zur Bonner Hütte 2340 m. Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit.

Alternativroute: Man wählt den Abstieg zur Bonnerhütte über den Gipfel des Toblacher Pfannhorns 2663 m. Ein Umweg von etwa 30 Min.

b) Dall'ufficio turistico in Val Casies – S. Martino 1276 m, il sentiero n° 44 attraversa la valle Verselltal, passando per la malga Randlhütte 1862 m (possibilità di ristoro) e la malga Tolder Hütte 1942 m (possibilità di ristoro), per arrivare fino alla Grubers Lenke 2487 m. Continuando, si sale fino al Gaishörndl 2615 m, per poi raggiungere il Pfanntörl 2511 m. Da qui il sentiero n° 25 prosegue passando accanto alla Hohen Raste 2458 m e arriva direttamente alla malga Bonner Hütte 2340 m. Possibilità di ristoro e pernottamento.

Alternativa: È possibile scegliere di scendere alla malga Bonner Hütte passando per la cima del Corno Fana 2663 m, con un percorso aggiuntivo di circa 30 minuti.

c) Von Toblach fährt man zunächst mit dem Auto durch das Silverstertal bis zum Weiler Kandellen 1588 m. Dieser befindet sich unweit des Gasthofes Seiters und bietet eine Parkmöglichkeit. Von hier wandert man auf einer schmalen Straße an der Kapelle von Kandellen, der Gaststätte Bergast und am Hoferhof vorbei Richtung Wald. Weiter folgt man der Markierung Nr. 25 hinein in das Golfental, um über dieses zur Bonner Hütte zu gelangen 2340 m. Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit.

c) Partendo in macchina da Dobbiaco si guida verso il casale Gandelle attraverso la Valle San Silvestro 1588 m. Il casale è vicino al ristorante Seiter ed è possibile parcheggiare la macchina. Camminando su una via stretta, passando la piccola chiesa Gandelle, il ristorante Bergast e il maso Hoferhof e seguendo il segnavia n° 25 attraverso il Golfental si raggiunge la malga Bonner Hütte 2340 m. Possibilità di ristoro e pernottamento.



13 Die Houfa Hitte im Gsiesertal 1883 m

La malga Houfa Hitte in Val Casies 1883 m

*Familienfreundliche Wanderung und echte Hausmannskost
Escursione per tutta la famiglia e piatti tipici*

Ausgangspunkt	Gsiesertal – Pichl, Schintlholz 1478 m
Punto di partenza	Val Casies – Colle, Scandole (Schintlholz) 1478 m
Streckenlänge Lunghezza	5,5 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:50 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	403 m

Von der Schranke am Weiler Schintlholz im Gsiesertal – Pichl wandert man über einen bequemen Forstweg mit der Markierung Nr. 51 zur Houfa Hitte 1883 m. Einkehrmöglichkeit. Die Wanderung ist familienfreundlich und sowohl für Kleinkinder als auch mit geländetauglichem Kinderwagen machbar.

Partendo dalla barriera vicino al casale Scandole (Schintlholz) in Val Casies – Colle si cammina lungo una via forestale comoda con segnavia n° 51 alla malga Houfa Hitte 1883 m. Possibilità di ristoro. La camminata è adatta per famiglie sia con bambini piccoli sia col passeggino trekking.





14 Die Taistner Alm in Taisten 2012 m

La malga Taistner Alm a Tesido 2012 m

Eine bekannte Alm mit wunderschönem Ausblick

Una malga nota con delle belle vedute

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Wanderparkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler 1622 m Tesido, parcheggio escursionistico sopra il ristorante di montagna Mudler 1622 m
Streckenlänge Lunghezza	3,9 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	383 m
Information Informazione	Linie 441, Citybus Linie 438 HS Taisten (Welsberg), Mudler Linie 441, Citybus Linea 438 HS Tesido (Monguelfo), Mudler

Am gebührenpflichtigen Parkplatz oberhalb des Berggasthaus Mudler 1622 m (Einkehrmöglichkeit) in Taisten beginnt die Wanderung. Immer der Markierung Nr. 38A folgend, gelangt man bis zur Taistner Alm 2012 m. Einkehrmöglichkeit. Ein Highlight auf diesem Weg ist der immer wiederkehrende, wunderschöne Ausblick auf die Dolomiten.

Dal parcheggio a pagamento al di sopra del ristorante di montagna Mudler 1622 m (possibilità di ristoro) a Tesido inizia il percorso a piedi. Seguendo sempre il segnavia n° 38A si raggiunge la malga Taistner Alm 2012 m. Possibilità di ristoro. Lungo il percorso si ha una vista bellissima verso le Dolomiti.





15 Die Walde Alm in Welsberg 1405 m

La malga Walde Alm a Monguelfo 1405 m

Oberhalb von Welsberg, inmitten der Natur
Sopra Monguelfo, immersa nella natura

Ausgangspunkt Welsberg, Tourismusbüro 1087 m
Punto di partenza Monguelfo, Ufficio turistico 1087 m

Streckenlänge
Lunghezza 2,7 km

Abstieg
Discesa über die Aufstiegsroute
lungo lo stesso percorso

Gehzeit
Percorrenza 01:15 h

Schwierigkeit
Difficoltà leicht
facile

Höhenunterschied
Dislivello 328 m

Information
Informazione Restaurant
ristorante
Linie 441, Citybus Linie 438
HS Welsberg, Platzbäck
Linea 441, Citybus Linea 438
Monguelfo-Tesido, Platzbäck

Vom Tourismusbüro in Welsberg 1087 m folgt man der Bahnhofstraße in Richtung Umfahrung, wo man auf den Radweg Richtung Bruneck trifft. Folgt man diesem, gelangt man nach 200 m rechts durch die Bahnunterführung auf den Steig Nr. 57 zum Weiler Ried und weiter durch den Wald zur Walde Alm 1405 m. Einkehrmöglichkeit. Rundwanderung zum Gailerhof über Steig Nr. 39 nach Welsberg möglich (Tagestour).

Dall'ufficio turistico di Monguelfo 1087 m, seguendo la Via Stazione in direzione della tangenziale, si incontra la pista ciclabile verso Brunico. Si segue la ciclabile e dopo 200 m si svolta a destra attraverso il sottopassaggio della ferrovia e si prosegue sul sentiero n° 57 fino alla frazione di Ried e attraverso il bosco fino alla malga Walde Alm 1405 m (possibilità di ristoro). Possibilità di prolungare l'escursione fino al Gailerhof lungo il sentiero n° 39 fino a Monguelfo (gita giornaliera).





16 Die Hochrautalm in Taisten 1643 m

La malga Hochrautalm a Tesido 1643 m

Familienfreundliche Wanderung

L'escursione per tutta la famiglia

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Wanderparkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler 1622 m Tesido, parcheggio escursionistico sopra il ristorante di montagna Mudler 1622 m
Streckenlänge Lunghezza	3,6 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	01:10 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	165 m
Information Informazione	Linie 441, Citybus Linie 438 HS Taisten (Welsberg), Mudler Linie 441, Citybus Linea 438 HS Tesido (Monguelfo), Mudler

Am gebührenpflichtigen Parkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler 1622 m (Einkehrmöglichkeit) in Taisten beginnt die angenehme 70 Minuten lange Wanderung. Der Forststraße mit den Markierungen 31 folgend, gelangt man nach der ersten Kehre über den Forstweg mit der Markierung Nr. 5 weiter in Richtung Hochrautalm. Nach ca. 1,5 km gelangt man an eine Kreuzung, bei welcher man sich links auf dem Wanderweg Nr. 5 hält und erreicht sein Ziel, die Hochrautalm 1643 m. Einkehrmöglichkeit.

Alternativ wandert man zuerst über die Forststraße und dann über die Abkürzung (Markierungen 31/5A/5C) in ca. 40 Minuten zur Hochrautalm. Dort angekommen wird man mit hausgemachten Südtiroler Spezialitäten verwöhnt und genießt eine wunderschöne Aussicht in Richtung Antholz und zum Kronplatz.

Dal parcheggio a pagamento al di sopra del ristorante di montagna Mudler 1622 m (possibilità di ristoro) a Tesido inizia la piacevole escursione di circa 70 minuti. Seguendo la strada forestale con le segnalazioni 31, si prosegue dopo la prima curva sulla strada forestale con la segnalazione n° 5 in direzione della malga Hochrautalm. Dopo circa 1,5 km si arriva a un incrocio, dove si prende a sinistra sul sentiero n° 5 e si raggiunge la meta, la malga Hochrautalm 1643 m. Possibilità di ristoro.

In alternativa, si può camminare prima sulla strada forestale e poi seguire una scorciatoia (segnalata con i numeri 31/5A/5C) in circa 40 minuti fino alla malga Hochrautalm. Una volta arrivati alla malga, si viene deliziati con specialità altoatesine fatte in casa e si può godere di una splendida vista verso Anterselva e il Plan de Corones.





01 Der Talblickweg im Gsiesertal

Il sentiero Talblickweg nella Val Casies

Leichte Wanderung auf dem Naturlehrpfad

La strada panoramica della Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	beliebige Einstiegsmöglichkeiten diversi punti
Streckenlänge Lunghezza	39,5* km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	11:40 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	max 927 m
Information Informazione	*es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen *si consiglia di percorrere solo dei tratti Linie 441 HS Verschiedene Haltestellen entlang der Strecke Linea 441 HS varie fermate lungo il percorso

Wie der Name andeutet, bietet dieser Weg besonders lohnenswerte Blicke über das Gsiesertal – und dies nicht nur von einem, sondern gleich von mehreren Standpunkten aus. Daneben zeichnet sich der Gsieser Talblickweg auch dadurch aus, dass er einheitlich mit weißen Punkten markiert und vorzüglich beschildert ist. So ist es möglich, bequem das gesamte Gsiesertal nur wenige Meter über der Talsohle zu umrunden. Die Strecke führt dabei teils auf der alten Talstraße, teils auf Höfezufahrten

und teils auf anderen Wegen vom Raum Welsberg – Taisten auf der einen Seite des Gsiesertales hinein bis zum Talschluss bei St. Magdalena und auf der anderen Talseite wieder heraus. Man wandert dabei sowohl über blühende Wiesen als auch durch wunderschöne Waldgebiete, vorbei an typischen Gsieser Bauernhöfen und größeren und kleineren Dörfern und Weilern. Insgesamt umfasst der Rundgang ca. 40 km, weshalb es sich empfiehlt, nur Teile des Weges zu begehen, die beliebig in Welsberg, Taisten, Pichl, St. Martin, St. Magdalena oder an verschiedenen anderen Punkten begonnen und beendet werden können. An- und Rückfahrt mit dem Linienbus möglich.

Come suggerisce il nome, questa strada offre un panorama particolarmente conveniente sulla Val Casies. E questo non solo da uno, ma da infiniti punti di osservazione. Poiché il sentiero “Talblickweg” della Val Casies è un percorso lungo di ca. 40 km e nel suo insieme un’escursione pianeggiante che è sempre marcata con punti bianchi ed accuratamente dotata di cartelli esplicativi, è possibile di camminare facilmente lungo l’intera Val Casies appena sopra il fondovalle. Seguendo in parte la strada della valle, in parte strade di accesso ai masi ed altri sentieri, dalla zona di Monguelfo – Teisido il sentiero conduce lungo un lato della Val Casies fino alla fine della valle presso S. Maddalena e di nuovo fuori dalla valle dall’altro lato. Il percorso adatto a vecchi e giovani si snoda attraverso boschi odorosi di resina, prati fioriti, passando per i tipici masi della Val Casies oppure tra i graziosi paesi e casali. In tal modo su questo interessante percorso si possono comodamente ammirare in disparte dalla strada principale a piedi le particolarità ed il bel paesaggio naturale e culturale della Val Casies. Tuttavia si consiglia, in virtù della notevole distanza complessiva, di percorrere solamente dei tratti che offrono diversi percorsi circolari che a piacere possono essere iniziati o terminati a Monguelfo, Tesido, Colle, S. Martino, S. Maddalena o in diversi altri punti. Andata e ritorno in autobus possibile.



02 Eine Etappe des Almwegs 2000 im Gsiesertal

Una tappa del sentiero Almweg 2000 nella Val Casies

Naturerlebnis Gsiesertal

Vivere la natura nella Val Casies

Ausgangspunkt	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m
Punto di partenza	Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m

Streckenlänge Lunghezza	16,6 km
--	---------

Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
----------------------------------	-------------------------------------

Gehzeit Percorrenza	05:45 h
--------------------------------------	---------

Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
---	-----------------

Höhenunterschied Dislivello	901 m
--	-------

Information Informazione	Alternative Routen möglich Percorsi alternativi possibili Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
---	--

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m, (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) wandert man auf der Straße kurz taleinwärts, quert rechts den Bach und folgt dann dem Güterfahweg durch das Köfler Tal südostwärts bergauf (Markierung Nr. 47). Bei der Wegkreuzung biegt man nach rechts ab und folgt dem Forstweg mit der Markierung Nr. 48 durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm 1976 m (keine Einkehrmöglichkeit). Von hier folgt man dem mit der Rotpunktmarkierung gekennzeichneten Höhensteig, der zunächst in mäßig steilem Aufstieg nordwestwärts zu einem Kammrücken

führt, bevor es dann jenseits dieses Kammrückens, leicht absteigend und die Hänge querend, nordwärts weiter zur Kasermälder Alm 2048 m (keine Einkehrmöglichkeit) geht. Zur Kipfelalm 2104 m (keine Einkehrmöglichkeit) gelangt man, wenn man kurz weiter durch die Hänge, teils im Bereich der Baumgrenze, teils oberhalb derselben, wandert. Hier hat man nun zwei Möglichkeiten: Entweder bleibt man weiterhin auf dem Fußsteig, um nach längerer Wanderung zur Kaser Alm 2076 m (Einkehrmöglichkeit) zu gelangen oder man wählt den leicht absteigenden Weg zur Stumpfalm 2000 m (Einkehrmöglichkeit), um über diese dann auf einem breiten Zubringerweg zur genannten Kaser Alm zu gelangen. Von dieser folgt man dem markierten, leicht absteigenden Steig, der in das schöne Pfoital führt. Etwas talauf ist es möglich, den Bach zu überqueren, bevor es dann am westseitigen Wiesenhang über einen leicht ansteigenden Pfad weiter zur Uwald Alm 2042 m (Einkehrmöglichkeit) geht. Von diesem Punkt gelangt man entweder über den breiten und bequemen aber längeren Forstweg oder den alten, kürzeren, dafür aber steileren Weg mit der Markierung Nr. 12 zurück zum Ausgangspunkt.

Tipps und besondere Hinweise:

Das Gsiesertal besitzt besonders viele und schöne Almen, von denen etliche auch gemütliche Einkehrmöglichkeiten bieten. Wie der Name „Almweg 2000“ schon andeutet, führt diese Route in durchschnittlich 2000 Metern Meereshöhe, vom Hörneckele in St. Martin bis zur Tscharnietalm in St. Magdalena. Streckenlänge: 26 km, Gesamtgehzeit: 10:00 h. Von den diversen Wandermöglichkeiten empfehlen wir hier die aussichtsreiche und floristisch besonders lohnende Höhenwanderung von der Tscharnietalm zur Uwald Alm, die zusammen mit dem Auf- und Abstieg eine geschlossene Rundtour ergibt.

Dal fondo valle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento), si cammina brevemente lungo la strada ancora verso la fine della vallata, si attraversa il ruscello sulla destra e si prosegue seguendo la strada forestale n° 48 attraverso la Valle Köfler, salendo verso sud-est. All'incrocio dei sentieri si svolta a destra e si segue la strada forestale n° 48 attraverso il bosco fino alla malga Tscharnietalm 1976 m (nessuna possibilità di ristoro). Da qui si prosegue brevemente sul sentiero n° 48A e si arriva al sentiero panoramico contrassegnato con il marchio del punto rosso, chiamato Almweg 2000, che inizialmente sale con pendenza moderata verso nord-ovest fino a una cresta, per poi proseguire oltre la cresta, scendendo leggermente e attraversando i pendii, verso nord fino alla malga Kasermälder Alm 2048 m (nessuna possibilità di ristoro). Per raggiungere la Kipfelalm 2104 m (nessuna possibilità di ristoro), si prosegue camminando attraverso i pendii, talvolta nella zona del limite degli alberi e talvolta sopra di esso.

Da qui si hanno due possibilità: o si rimane sul sentiero principale per una camminata più lunga fino alla Kaser Alm 2076 m (possibilità di ristoro) oppure si sceglie il sentiero che scende leggermente verso la Stumpfalm 2000 m (possibilità di ristoro), per poi proseguire su una comoda strada forestale che porta alla Kaser Alm. Da qui si segue il sentiero segnato che scende leggermente e porta alla bella Valle Pfoital. Un po' più in alto nella valle, è possibile attraversare il ruscello, e poi proseguire sul versante della valle, su un sentiero in leggera salita, fino alla Uwald Alm 2042 m (possibilità di ristoro). Da questo punto, si può tornare al punto di partenza seguendo o la comoda strada forestale segnalata con il numero 12 (più lunga ma facile), oppure il vecchio, più breve ma più ripido sentiero segnalato con il numero 12B.

Caratteristica: la Val Casies possiede in modo particolare molte belle malghe, delle quali alcune offrono anche confortevoli possibilità di ristoro. Come suggerisce il nome “Almweg 2000”, il percorso conduce in media a circa 2000 metri sopra il livello del mare dal Hörneckele a S. Martino fino alla malga Tscharnietalm a S. Maddalena. Lunghezza: 26 km, Percorrenza: 10:00 h. Tra le diverse possibilità di accesso, consigliamo qui l'escursione in quota con il più bel panorama e particolarmente gratificante dal punto di vista della flora dalla malga Tscharnietalm a sud fino alla malga Uwald Alm a nord che assieme alla salita e alla discesa formano un'escursione circolare chiusa, che naturalmente può essere percorsa anche nella direzione opposta.





03 Höfewanderung im Gsiesertal

Escursione tra i masi in Val Casies

Kleine Wanderung auf der Sonnenseite von Pichl

Escursione attraverso il paesaggio di Colle

Ausgangspunkt	Gsiesertal – Pichl, Pfarrkirche 1260 m
Punto di partenza	Val Casies – Colle, Chiesa Parrocchiale 1260 m
Streckenlänge Lunghezza	9,5 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	02:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	137 m
Information Informazione	Linie 441 HS Ausserpichl (Gsies), Außerpichl Linea 441 HS Colle di Fuori (V. Casies), Colle di Fuori

Von der Pfarrkirche zum Hl. Nikolaus im Gsiesertal – Pichl 1260 m folgt man zunächst der Zufahrtsstraße, um von dieser dann rechts abzweigend durch die Wiesenhänge leicht absteigend zum Weiler Henzing zu gelangen. Von hier geht es weiter tal- auswärts zu den Höfen Innerförrer und Außerförrer. Hier angekommen, wandert man weiter westwärts durch Wiesen und den Wald, in dem man den Maarbach queren muss, um zum Weiler Wiesen 1219 m zu gelangen. Etwas darunter befindet sich der Brückenwirt 1190 m (keine Einkehrmöglichkeit) an der Gsieser Straße. Auf der anderen Seite der nahen Brücke, die über den

Gsieser Bach führt, folgt man dann stets der Beschilderung „Talblickweg“ und gelangt so in ebener Wanderung taleinwärts bis zu den Sinnerhöfen 1194 m und zum Weiler Durnwald. Einkehrmöglichkeit. Hier biegt man wieder nach rechts ab und wandert auf der Zufahrtsstraße nordwärts über den Bach zur Gsieser Talstraße, wo sich das „Greiter Stöckl“ befindet. Sich wieder rechts wendend, gelangt man zurück zur Pfarrkirche von Pichl.

Dalla Chiesa Parrocchiale nella Val Casies – Colle 1260 m si prende direttamente la strada di accesso e poi la strada che si dirama a destra attraverso pendii erbosi in leggera salita fino a Henzing. Su strade di accesso ai masi lungo pendii si prosegue verso l'uscita della valle fino ai masi Innerförrer e Ausserförrer, poi in direzione ovest attraverso prati e boschi, attraversando il ruscello Mahr, si raggiunge Prati di Tesido 1219 m e si scende per un breve tratto al Brückenwirt 1190 m (nessuna possibilità di ristoro) sulla strada della Val Casies. Quindi si passa il rio Casies sul vicino ponte e seguendo continuamente l'indicazione "Talblickweg" su un percorso ai piedi del monte verso l'interno della valle si arriva ai masi Sinner 1194 m e a Durnwald (possibilità di ristoro), lì si gira di nuovo a sinistra e sulla strada di accesso si prosegue in direzione nord oltre il ruscello fino alla strada della Val Casies (lì c'è il cosiddetto "Greiter Stöckl") e girando a destra in leggera salita si ritorna alla Chiesa Parrocchiale di Colle.





04 Der Lottersteig in Taisten

Il sentiero Lottersteig a Tesido

Familienfreundliche Wanderung

Escursione per famiglie

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Tourismusbüro 1206 m Tesido, Ufficio turistico 1206 m
Streckenlänge Lunghezza	14 km*
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln lungo lo stesso percorso o usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	04:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	713 m
Information Informazione	*es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen *si consiglia di percorrere solo dei tratti Linie 441 HS Taisten (Welsberg), Raika Linea 441 Tesido (Monguelfo), Raika

Vom Tourismusbüro in Taisten 1206 m ausgehend, folgt man der Hauptstraße bzw. der Markierung Nr. 21. Dabei passiert man zunächst die Kirche und wandert dann zwischen den Häusern hinauf zum Westrand des Dorfes. Über die Unterrainer Straße geht es weiter bis zur Abzweigung nach dem Hotel Alpen Tesitin, bei der man sich rechts hält, um einer schmalen Straße mit der Markierung Nr. 31 bis zur Höfegruppe Guggenberg 1407 m zu folgen. Über die Markierung Nr. 21B gelangt man über Wald und Wiesen zum Weiler Mitterberg-Emmersberg 1418 m. Von hier geht es steiler weiter hinauf zu den Riedlwiesen, wo sich mehrere Heuhütten befinden

ca. 1675 m. Nach der Überquerung des Taistner Baches folgt man der Markierung Nr. 38 und gelangt so auf einem Forstweg und einer Höfestraße wieder bergab zum Hof Oberhaus 1503 m und zum Weiler Maraberg-Jedsberg 1431 m. Nun hält man sich ostwärts, um durch einen Wald und über Wiesen zum Weiler Haspa und wieder etwas bergauf zum Hof Ladstatt 1484 m zu gelangen. Nach der Querung des Rudelgrabens wandert man auf einem Forstweg und einer Hofzufahrt zum Hölzlhof 1433 m, von wo aus man der Höfestraße und der Markierung Nr. 55 nordwärts zunächst zum Weiler Schintlholz 1470 m und dann schließlich zum Weiler Henzing ca. 1200 m an der Gsieser Straße folgt. Hier befindet sich eine Bushaltestelle, an der man den Bus zurück nach Taisten nehmen kann.

Dall'ufficio turistico a Tesido 1206 m seguendo continuamente il segnavia n° 21 inizialmente si passa attraverso le case salendo fino ai margini ovest del paese, poi si prosegue lungo la strada Unterrain fino al bivio per l'Hotel Alpen Tesitin e da lì si gira a destra seguendo la stretta strada (segnavia n° 31) fino al casale di Guggenberg 1407 m. Si prosegue sul sentiero n° 21B attraversando prati e boschi pianeggianti fino al casale di Mitterberg-Emmersberg 1418 m, poi attraverso prati e boschi in media pendenza si arriva alle Riedlwiesen (li vi sono alcuni fienili a circa 1675 m), dopo aver attraversato il Rio di Tesido, si segue il segnavia n° 38 su una strada forestale e su vie di accesso ai masi, si scende all'Oberhaushof 1503 m e al casale Maraberg-Jedsberg 1431 m. Si prosegue poi attraverso prati e boschi verso est in direzione del casale Haspa e si sale al Ladstatthof 1484 m, dopo aver attraversato il Rudlgraben su una strada forestale e la via di accesso all'Hölzlhof 1433 m, si prosegue sulla strada di accesso al maso (segnavia n° 55) verso nord fino al casale di Schintlholz 1470 m e da lì infine, seguendo il segnavia n° 55, in parte su strade di accesso ai masi e in parte su sentieri attraverso boschi e prati in direzione sud-est, si scende al casale Henzing ca. 1200 m (fermata di autobus sulla strada principale della Val Casies); da lì si ritorna a Tesido in autobus.



05 Babyrunde in Taisten

Circuito per i più piccoli a Tesido

Kinderwagengerechter Rundweg

Circuito adatto per passeggini

Ausgangspunkt	Taisten, Brückenwirt 1190 m
Punto di partenza	Tesido, Brückenwirt (al ponte) 1190 m
Streckenlänge Lunghezza	2,9 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	00:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	15 m
Information Informazione	Linie 441 HS Wiesen (Welsberg), Oberriepler Linie 441 HS Prati di Tesido (Monguelfo), Oberriepler Hinweis: Die Haltestelle direkt beim Brücken- wirt wird von der Linie 441 nicht bedient. Nota: la fermata direttamente al Brückenwirt non viene servita dalla linea 441.

Ab dem Brückenwirt in Taisten 1190 m (keine Einkehrmöglichkeit) folgt man der Beschilderung mit dem Kinderwagen, die einen für Kleinkinder und Kinderwagen tauglichen Weg entlang des Gsieser Baches ausschildert. Nach ca. 1,5 km gelangt man über den Talblickweg zurück zum Ausgangspunkt.

Dal Brückenwirt (al ponte) a Tesido 1190 m, senza possibilità di ristoro) si segue sempre l'indicazione del passeggiare camminando lungo il ruscello. Dopo ca. 1,5 km si ritorna al Brückenwirt lungo il sentiero "Talblickweg".





06 Rundweg zu Adlitzhausen in Taisten

Ciurcuito Adlitzhausen a Tesido

Für Klein und Groß

Per i piccoli e i grandi

Ausgangspunkt	Taisten, Brückenwirt 1190 m
Punto di partenza	Tesido, Brückenwirt (al ponte) 1190 m
Streckenlänge Lunghezza	3,4 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:00 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	70 m
Information Informazione	Linie 441 HS Wiesen (Welsberg), Oberriepler Linie 441 HS Prati di Tesido (Monguelfo), Oberriepler Hinweis: Die Haltestelle direkt beim Brücken- wirt wird von der Linie 441 nicht bedient. Nota: la fermata direttamente al Brückenwirt non viene servita dalla linea 441.

Ab dem Brückenwirt in Taisten 1190 m (keine Einkehrmöglichkeit) folgt man der Beschilderung entlang des Gsieser Baches. Nach ca. 1 km überquert man die Straße, wandert vorbei an der Erdbeerplantage und gelangt so über den Talblickweg zurück zum Ausgangspunkt.

Dal Brückenwirt (al ponte) a Tesido 1190 m, (senza possibilità di ristoro) si segue sempre l'indicazione e si cammina lungo il ruscello. Dopo ca. 1 km si attraversa la strada, passando i prati delle fragole e si torna indietro fino a Prati di Tesido – Brückenwirt lungo il Talblickweg.





07 Dolomiten Panoramaweg in Welsberg

Escursione sul Dolomiten Panoramaweg a Monguelfo

Wanderung mit herrlichem Dolomitenblick
Escursione panoramica con vista sulle Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg, Tourismusbüro Monguelfo, Ufficio turistico 1087 m
Streckenlänge Lunghezza	5,6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:35 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	180 m
Information Informazione	Linie 441, Citybus Linie 438 HS Welsberg, Platzbäck Linea 441, Citybus Linea 438 Monguelfo-Tesido, Platzbäck

Vom Tourismusbüro in Welsberg 1087 m geht man durch das Dorfzentrum, bevor man gegenüber dem Feuerwehrhaus oberhalb des Kreuzungsbereiches der Gsiesertal-Straße auf den Dolomiten-Panoramaweg trifft. Von dort wandert man auf der Welsberger Sonnenseite vorbei an den Bauernhöfen zum „Samwald“ nach Taisten. Auf dem Gehsteig entlang der Dorfstraße, des Kreuzbichl und des Schwimmbades gelangt man zurück nach Welsberg. Der Weg ist auch in entgegengesetzter Richtung und ab dem Startpunkt Taisten sehr lohnend.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo 1087 m si passa per il centro di Monguelfo fino ad arrivare di fronte all'edificio dei Vigili del Fuoco, nell'area dell'incrocio per la Val Casies 1090 m. Al di sopra dell'incrocio si segue il sentiero Dolomiten-Panoramaweg sul lato soleggiato di Monguelfo, passando masi contadini fino al bosco "Samwald" e si raggiunge Tesido. Oltre il "Kreuzbichl" e la piscina si ritorna a Monguelfo. Il percorso è fattibile anche in senso opposto, con partenza a Tesido.





08 Die Große Schlossrunde in Welsberg Il Grande Giro del Castello a Monguelfo

*Auf alten Pfaden
Su antichi sentieri*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg, Tourismusbüro Monguelfo, Ufficio turistico 1087 m
Streckenlänge Lunghezza	6,6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	01:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	141 m
Information Informazione	Schloss Welsperg ist in den Sommermonaten für Besichtigungen geöffnet. Castel Welsperg è visitabile durante l'estate. Linie 441 HS Welsberg, Platzbäck Citybus Linie 438 Welsberg, Schulen Linea 441 Monguelfo-Tesido, Platzbäck Citybus Linea 438 Monguelfo-Tesido, Scuole

Vom Tourismusbüro in Welsberg 1087 m geht man durch das Dorfzentrum, rechts am Musikpavillon/Hauptplatz vorbei und geradeaus bis zur Brücke, die den Gsieser Bach überquert. Dort folgt man der Beschilderung „Große Schlossrunde“ auf der alten Gsiesertal Straße in östlicher Richtung. Nach dem Wasserkraftwerk nach etwa 50 Min. Gehzeit biegt man nach rechts ab, um eine schmale Holzbrücke zu überqueren. Nach dieser Brücke

hält man sich links und geht dann etwas bergauf, bis man nach einer großen Wegschleife auf den alten Schlossweg trifft. Von hier wandert man dann leicht bergab weiter talauswärts durch den Wald, vorbei am Schloss Welsperg und gelangt dann, nach Passieren des Schulzentrums, zurück zum Ausgangspunkt. Lohnenswert entlang der Schlossrunde ist auch der kurze Anstieg zur Ruine Thurn.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo 1087 m si attraversa il centro del paese, si passa oltre il padiglione della musica presso la Piazza Centrale e si prosegue fino al ponte che attraversa il Rio di Casies. Seguendo l'indicazione Grande Giro del Castello dopo ca. 50 minuti, dopo la centrale idroelettrica, si gira a destra, si prosegue il percorso e all'incrocio si gira a destra. Dopo una breve salita e un ampio giro per i prati si prosegue attraverso il bosco. Si passa oltre il Castel Welsperg, per il centro scolastico per ritornare al punto di partenza. Lungo il percorso attorno al Castello merita anche la breve salita al Rudere Thurn.





09 Die Kleine Schlossrunde in Welsberg Il Piccolo Giro del Castello a Monguelfo

*Auf der Suche nach dem Schlossgespenst
Alla ricerca del fantasma del castello*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg, Tourismusbüro Monguelfo, Ufficio turistico 1087 m
Streckenlänge Lunghezza	2,2 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	00:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	leicht facile
Höhenunterschied Dislivello	78 m
Information Informazione	Schloss Welsperg ist in den Sommermonaten für Besichtigungen geöffnet. Castel Welsperg è visitabile durante l'estate. Linie 441, Citybus Linie 438 HS Welsberg, Platzbäck Linea 441, Citybus Linea 438 Monguelfo-Tesido, Platzbäck

Vom Tourismusbüro in Welsberg 1087 m wandert man zum Hauptplatz und von dort zunächst nordöstlich zwischen den Häusern hinauf zum Schulzentrum. Ab hier folgt man stets der Markierung „Schlossrunde“ und gelangt so in leichtem Anstieg zum Schloss Welsperg 1150 m. Um zum Ausgangspunkt zurückzukehren, spaziert man in Kehren über den Burghügel hinunter zu einer breiten Brücke über den Gsieser Bach. Von hier führt

die ehemalige Gsiesertalstraße Richtung Welsberg zurück zum Hauptplatz. Lohnenswert entlang der Schlossrunde ist auch der kurze Anstieg zur Ruine Thurn.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo 1087 m si cammina attraverso le case per un breve tratto verso nord fino al centro scolastico, da lì, seguendo costantemente la segnaletica del menzionato sentiero che si snoda parzialmente in leggera salita fino a Castel Welsperg 1150 m, si scende in tornanti per il pendio boschivo fino ad un largo ponte sul Rio Casies 1120 m, oltrepassato questo, si ritorna verso l'antica strada di Casies a Monguelfo. Lungo il percorso attorno al Castello merita anche la breve salita al Rudere Thurn.





10 Der Römerweg in Welsberg

La Via Romana a Monguelfo

Höhenwanderung von Welsberg nach Toblach

Passeggiata da Monguelfo a Dobbiaco

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg, Tourismusbüro Monguelfo, Ufficio turistico 1087 m
Streckenlänge Lunghezza	15,5 km*
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln lungo lo stesso percorso o usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	04:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	764 m
Information Informazione	*es empfiehlt sich nur Teilstrecken zu begehen *si consiglia di percorrere solo dei tratti Linie 441 HS Welsberg, Platzbäck Citybus Linie 438 Welsberg, Schulen Linea 441 Monguelfo–Tesido, Platzbäck Citybus Linea 438 Monguelfo–Tesido, Scuole

Vom Tourismusbüro in Welsberg 1087 m wandert man zunächst zwischen den Häusern hinauf bis kurz nach dem nordöstlichen Dorfrand. Hier befindet sich eine Kreuzung, bei der man rechts abbiegt und dann, stets der Markierung Nr. 41 folgend, zunächst auf einer schmalen Straße durch den Wald hinauf zu den Höfen Kammerlechn, Gandler und Karmann 1406 m gelangt. Von hier

führt ein schöner Fußweg (Markierung Nr. 41), der sogenannte „Römerweg“, über den bewaldeten Höhenrücken in langer, teils ebener, teils leicht auf und ab führender Wanderung ostwärts. Nach einer etwa dreistündigen Wanderung gelangt man zu einer Wegteilung in ca. 1700 m Höhe. Der eigentliche Römerweg verläuft hier noch weiter ostwärts und führt dann nach leichtem, etwa zweistündigem Abstieg zum Weiler Ratsberg nordwestlich über Toblach 1591 m. Von hier folgt man immer noch der Markierung Nr. 41 und gelangt so über mittelsteile Wiesenhänge und durch einen Waldgürtel nach etwa 50 Minuten schließlich hinunter nach Toblach, von wo aus man mit der Bahn oder dem Bus zurück nach Welsberg fahren kann.

Dall'ufficio turistico a Monguelfo 1087 m si sale fino al margine nord-est del paese e si prosegue per un breve tratto fino al bivvio, lì si prende a destra seguendo continuamente il segnavia n° 41, all'inizio su stretto sentiero attraverso boschi fino ai masi Kammerlechn, Gandler, Karmann 1460 m e poi sulla Via Romana (sempre lungo il segnavia n° 41, una bella strada da percorrere a piedi) effettuando una lunga passeggiata verso est sull'alta dorsale boschiva, in parte pianeggiante e in parte caratterizzata da lievi saliscendi. La Via Romana vera e propria prosegue invece ancora verso est e dopo una lieve salita termina al casale Monte Rota a nord-ovest sopra Dobbiaco 1591 m. Da Monte Rota la discesa in media pendenza, seguendo il segnavia n° 41 attraverso pendii erbosi ed una cintura boschiva, conduce infine al margine nord-ovest del paese di Dobbiaco e poi al centro del paese 1241 m (da Monte Rota 50 min.). Ritorno in treno o autobus fino a Monguelfo.



01 Das Gsieser Törl im Gsiesertal 2205 m

Forcella di Casies nella Val Casies 2205 m

Eine angenehme und interessante Grenzwanderung

Una piacevole escursione per i confini

Ausgangspunkt	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m
Punto di partenza	Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
Streckenlänge	
Lunghezza	15,5 km
Abstieg	
Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit	
Percorrenza	05:30 h
Schwierigkeit	
Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied	
Dislivello	849 m
Information	
Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) geht es links bzw. geradeaus talein, um zum Rotmooshof zu gelangen. Hier hat man nun zwei Möglichkeiten: Entweder wählt man den Fahrweg durch den Wald (Markierung Nr. 49) oder den ostseitigen Fußweg, der meist durch Almgelände hinein zu den Pidigalmen, Messnerhütte 1660 m (Einkehrmöglichkeit) und Kradorfer Alm 1704 m (Einkehrmöglichkeit) führt. Ab hier wird der Weg zur Oberbergalm 1975 m (Einkehrmöglichkeit) steiler und führt dann über saftige Bergwiesen und vorbei am Quellgebiet des Gsieser

Baches schließlich hinauf zum Gsieser Törl 2205 m. Absteigen kann man Richtung Westen zur Weißbachalm 2112 m (keine Einkehrmöglichkeit) und folgt dazu ein Stück dem Almweg 2000. Weiter über den Fahrweg Nr. 53 bergab zur Acherlealm 1867 m (keine Einkehrmöglichkeit) und schließlich über den Weg Nr. 53 (Jägersteig) und durch das Ampfertal zurück nach St. Magdalena.

Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si prosegue a sinistra risp. dritti all'interno della valle fino al maso Rotmooshof, da lì si prende la strada carrabile attraverso il bosco (segnavia n° 49) oppure il sentiero in direzione est che passa attraverso zone alpine fino alle malghe Messnerhütte 1660 m (possibilità di ristoro) e Kradorfer Alm 1704 m (possibilità di ristoro). Si prosegue in maggiore pendenza fino alla malga Oberbergalm 1975 m (possibilità di ristoro) e passando per dei rigogliosi prati alpini si attraversa la zona delle sorgenti del rio Casies e si arriva alla Forcella di Casies 2205 m. Discesa: dalla Forcella di Casies in direzione ovest si attraversano per un lungo tratto i pendii montani in un percorso per lo più pianeggiante fino alla malga Weißbachalm 2112 m (senza possibilità di ristoro), si discende la montagna lungo la strada carrabile fino alla malga Acherlealm 1867 m (senza possibilità di ristoro) ed infine lungo il sentiero n° 53 si ritorna a S. Maddalena.





02 Zum Schwarzsee 2455 m & Hochkreuz 2739 m

Al lago Schwarzsee 2455 m e al Monte Hochkreuzspitze 2739 m

Bergtour vom Gsiesertal ins oberste Villgraten (A)

Escursione in montagna della Val Casies verso Villgraten (A)

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
Streckenlänge Lunghezza	18 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	08:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1482 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) quert man rechts den Talbach und folgt dann links der Markierung Nr. 12 durch das Pfoital hinauf zur Waldgrenze. Weiter geht es geradeaus talaufwärts zur Pfoialm 2134 m (keine Einkehrmöglichkeit) und durch das Almtal bis zu einer Kreuzung. Bei dieser hält man sich rechts, um so, stets der Markierung Nr. 13 folgend, die Vordere Gsieser Lenke 2539 m zu erreichen. Jenseits dieser Scharte führt ein Steig in wenigen Minuten zum Schwarzsee 2455 m. Um weiter zur Hochkreuzspitze 2739 m zu gelangen, muss man zunächst zurück zur Vorderen Gsieser Lenke 2539 m, wo man

dann rechts abbiegt und dem Bonner Höhenweg nordwärts zur Erhebung Hellböden 2710 m folgt. Am Grat wandert man nordwestwärts bergab in die Pfoischarte 2617 m und von dort, der Markierung Nr. 12 folgend, nordwestwärts wieder bergauf, zur Hochkreuzspitze 2739 m. Abstieg von der Hochkreuzspitze: Zunächst wandert man zurück zur Pfoischarte und folgt dann der Markierung Nr. 12A über den Südrücken zur Uwald Alm 2042 m (Einkehrmöglichkeit) und weiter über den Weg Nr. 12 zum Ausgangspunkt.

Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento), si gira a destra oltrepassando il ruscello della valle e seguendo poi a sinistra continuamente il segnavia n° 12 si sale lungo la valle Pfoital fino al limite della vegetazione arborea; si prosegue dritti fino alla malga Pfoialm 2134 m (senza possibilità di ristoro), attraverso la valle della malga su un sentiero si sale fino a un bivio, lì si gira a destra e seguendo il segnavia n° 13 in un percorso ripido si raggiunge la Vordere Gsieser Lenke 2539 m, oltrepassata questa proseguendo sul sentiero in pochi minuti si scende al lago Schwarzsee 2455 m; l'escursione per chi è abituato almeno in parte a camminare non è difficile ed è gratificante. Al lago Schwarzsee 2455 m si ritorna alla Vordere Gsieser Lenke 2539 m, lì si gira a destra e seguendo il Bonner Höhenweg si sale in direzione nord fino al rilievo dei Hellböden 2710 m, si scende sulla cresta in direzione nord-ovest fino alla Pfoischarte 2617 m e da lì, continuando a seguire il segnavia n° 12, si sale in direzione nord-ovest fino al Hochkreuz 2739 m. Discesa dal Hochkreuz: si ritorna alla Pfoischarte e poi sempre per il sentiero n° 12A attraverso la dorsale sud si raggiunge la malga Uwald Alm 2042 m. Possibilità di ristoro. E sul segnavia n° 12 si ritorna al punto di partenza.





03 Riepenspitz im Gsiesertal 2774 m

Monte Riepenspitz 2774 m in Val Casies

Wunderschöne Panoramatour in den Gsieser Bergen
Escursione panoramica nella Val Casies

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
Streckenlänge Lunghezza	16,1 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	06:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1378 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) quert man rechts den Talbach, dann nach links vorbei am Schlosserhof, noch einmal nach links, dann folgt man dem Forstweg Nr. 12 oberhalb vom Bürgerhof bis zur Abzweigung ins Pfoital. Weiter geht es geradeaus talaufwärts zur Pfoialm 2134 m (keine Einkehrmöglichkeit) und durch das Almtal bis zu einer Kreuzung. Bei dieser hält man sich rechts, um so, stets der Markierung Nr. 13 folgend, die Vordere Gsieser Lenke 2539 m zu erreichen. Jenseits dieser Scharre geht man gleich rechts über den Steig weiter und trifft auf den Steig Nr. 15. Diesem folgt man bis zur Riepenspitze 2774 m.

Abstieg: Vom Gipfel folgt man der Markierung Nr. 47, die zuerst kurz entlang des scharfen Nordwestgrates, dann in der steilen Westflanke und schließlich über Almgelände hinunter zur Stumpfalm 2000 m (Einkehrmöglichkeit) führt. Ab hier führt ein Forstweg (weiterhin Markierung Nr. 47 und auf ca. 1650 m weiter rechtshaltend auf der Wegmarkierung Nr. 48) in weit ausuholenden Serpentina durch schöne Wälder zum Ausgangspunkt zurück.

Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si gira a destra oltrepassando il ruscello della valle e seguendo poi a sinistra continuamente il segnavia n° 12 si sale lungo la valle Pfoital fino al limite della vegetazione arborea; si prosegue dritti fino alla malga Pfoialm 2134 m (senza possibilità di ristoro), attraverso la valle della malga su un buon sentiero si sale fino a un bivio, lì si gira a destra e seguendo il segnavia n° 13 in un percorso ripido si raggiunge la Vordere Gsieser Lenke 2539 m. Oltre questa sella si continua subito a destra lungo il sentiero finché si giunge al sentiero n° 15 che si segue fino Monte Ripa 2774 m.

Discesa: dalla cima seguendo il segnavia n° 47 si percorre per un breve tratto la ripida cresta nord-ovest, poi si scende lungo il ripido fianco ovest ed infine lungo zone alpine si arriva alla malga Stumpfalm 2000 m. Possibilità di ristoro. Da qui, una strada forestale (sempre seguendo il segnavia n° 47 e, a circa 1650 m, tenendosi a destra sul segnavia n°. 48) conduce con ampi tornanti attraverso splendidi boschi fino al punto di partenza.





04 Hochstein im Gsiesertal 2469 m

Monte Hochstein in Val Casies 2469 m

Die gigantische Gämserwanderung

Sulle tracce dei camosci

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
Streckenlänge Lunghezza	14,6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	06:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1068 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man dem Wegweiser Nr. 48 über die Brücke des Pidig Baches. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosserhof nach rechts ab. Man folgt dem Wanderweg bis zur Wegteilung, dort biegt man nach rechts ab und folgt der Markierung Nr. 48 durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm 1976 m (keine Einkehrmöglichkeit) und weiter südostwärts bis zu einer Wegteilung. Bei dieser hält man sich rechts, um südostwärts auf einem steilen Bergsteig (Markierung Nr. 48B) über steinigtes Gelände zu einer flachen Senke im Westgrat der Körlspitz 2612 m zu gelangen. Rechts über den Grat gelangt man zu einer weiteren Senke und kurz darauf zum Hochstein 2469 m.

Alternativ: Unterhalb der Tscharnietalm in der ersten Kurve rechts abbiegen und schon früher über den Steig Nr. 48B hinauf zur „Burg“. Dort links dem Steig Nr. 48B weiterhin folgen bis zum Grat, etwas ausgesetzt geht es weiter bis zum Gipfel.

Abstieg: Die Markierung Nr. 48 führt weiter zum Gerichtshals 2239 m und über den Verseller Steig über das Verselltal, die Tolder Hütte 1942 m (Einkehrmöglichkeit) und die Randlhütte 1862 m (Einkehrmöglichkeit) nach St. Martin. Um von hier zurück zum Ausgangspunkt zu gelangen, kann man entweder mit dem Bus fahren oder man wandert über den Talblickweg (ca. 30 Min.).

Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 48, attraversando il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosserhof si gira a destra. Si segue il sentiero fino al bivio, dove si gira a destra e si segue il segnavia n° 48 attraverso il bosco fino alla malga Tscharnietalm 1976 m (senza possibilità di ristoro). Poi si continua a salire in direzione sud-est fino a un bivio, dove si gira a destra e si prosegue in direzione sud-est su un ripido sentiero (segnavia n° 48B) in un terreno pietroso fino a una depressione pianeggiante sulla cresta ovest della Körlspitze 2612 m. Si gira a destra lungo la cresta fino a una seconda depressione 2438 m e si arriva rapidamente al monte Hochstein 2469 m.

In alternativa: Sotto la malga Tscharnietalm, alla prima curva si gira a destra e si segue il sentiero n° 48B fino alla „Burg“. Lì si gira a sinistra e si continua a seguire il sentiero n° 48B fino alla cresta, continuando su un sentiero leggermente esposto fino alla cima.

Discesa: il segnavia n° 48 prosegue fino al monte Gerichtshals 2239 m e attraverso il Verseller Steig lungo la Valle Verselltal si arriva alla malga Tolder Hütte 1942 m (possibilità di ristoro) e alla malga Randlhütte 1862 m (possibilità di ristoro) a S. Martino. Da lì si può prendere l'autobus oppure si percorre lungo il sentiero Talblickweg per circa 30 minuti fino al punto di partenza.



05 Bonner Höhenweg und Toblacher Pfannhorn 2663 m

Bonner Höhenweg (Alta Via) e Corno di Fana 2663 m

Panoramawanderung mit Dolomitenblick

Escursione con vista panoramica sulle Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m
--	---

Streckenlänge Lunghezza	21,1 km
------------------------------------	---------

Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
----------------------------	-------------------------------------

Gehzeit Percorrenza	08:30 h
--------------------------------	---------

Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
-------------------------------------	---------------------

Höhenunterschied Dislivello	1483 m
--	--------

Information Informazione

Auch als 2-Tageswanderung machbar mit Übernachtung in der Bonner Hütte (ab Toblacher Pfannhorn ca. 30 Min. Abstieg über Weg Nr. 25).
È possibile dividere la passeggiata e farla in due giorni, dormendo nel rifugio Bonner Hütte (dal Corno Fana 30 min. di discesa seguendo il segnavia n° 25).
Linea 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss
Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man dem Wegweiser Nr. 48 über die Brücke des Pidig Baches. Dort zweigt man nach links und nach dem Schlosserhof nach rechts ab. Man folgt dem Wanderweg bis zur Wegteilung, dort biegt man nach rechts ab und folgt der Markierung Nr. 48 durch den Wald hinauf zur Tscharnietalm 1976 m (keine Einkehrmöglichkeit) und weiter südostwärts bis zu einer Wegteilung. Bei dieser hält man sich links (geradeaus) und wandert ostwärts hinauf zum Kalksteinjochl 2349 m (Markierung Nr. 48A). Ab hier führt der Bonner Höhenweg, Steig Nr. 12, auf der Ostseite des Kammes südwärts

zum Pfanntörl 2511 m. Auf einem kleinen Steig Nr. 8 gelangt man links über den Nordwestgrat des Pfannhorns zum Gipfel desselben 2663 m.

Abstieg: Zunächst steigt man wieder zum Pfanntörl ab und folgt dann dem Bonner Höhenweg auf der Ostseite des Gaishörndls auf dem Steig Nr. 12 über steile Hänge nordwärts zur Grubers Lenke 2486 m. Hier wechselt man auf die Westseite und folgt dem Steig mit der Markierung Nr. 44, der zunächst in Serpentina über schroffes Steilgelände und dann über Almhänge hinunter zur Versellalm führt (in 1942 m Höhe die Tolder Hütte, etwas tiefer die Randlhütte auf 1862 m, beide mit Einkehrmöglichkeit). Von hier führt ein breiter Güterweg mit der Markierung Nr. 44 durch das Verselltal hinunter nach St. Martin 1276 m. Entweder mit dem Bus oder zu Fuß (über den Talblickweg ca. 30 Min.) zum Ausgangspunkt zurück.

Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il segnavia n° 48, attraverso il ponte sul Rio Pidig Bach. Si gira a sinistra e dopo il maso Schlosserhof a destra. Lungo la strada poderalo fino al bivio, si gira poi a destra seguendo il segnavia n° 48 (strada forestale) e si sale attraverso il bosco fino alla Tscharnietalm 1976 m (senza possibilità di ristoro). Poi continuando a seguire il segnavia n° 48 in direzione sud-est, si sale fino ad un bivio e a sinistra (dritto) si segue il segnavia n° 48A in direzione est fino al Kalksteinjochl 2349 m. Si prosegue quindi sul Bonner Höhenweg (segnavia n° 12) sul lato orientale della dorsale attraversando orizzontalmente i ripidi pendii erbosi, in direzione sud fino al Pfanntörl 2511 m e si gira a sinistra salendo lungo la cresta nord-ovest del Corno Fana su uno stretto sentiero (segnavia n° 8) fino alla cima 2663 m. Discesa: Dalla cima come per la salita si scende direttamente al Pfanntörl e si prosegue sul Bonner Höhenweg sul lato est del Corno Fana lungo il sentiero n° 12 attraversando i ripidi pendii in direzione nord fino alla Grubers Lenke 2487 m; poi passando sul lato ovest e seguendo il sentiero n° 44 in serpentine si scende direttamente per una brusca zona ripida e poi per i pendii alpestri fino alla Versellalm (a 1942 m di quota c'è la malga Tolder Hütte, un po' più sotto la malga Randlhütte a 1862 m, entrambi possibilità di ristoro), poi seguendo continuamente la larga strada commerciale (segnavia n° 44) attraversando il Verselltal ed infine per un bosco ripido si scende a S. Martino 1276 m. In autobus oppure a piedi lungo il sentiero Talblickweg (ca. 30 min.) si torna al punto di partenza.



06 Hörneggele 2127 m und Almweg 2000 im Gsiesertal Monte Hörneggele 2127 m e Almweg 2000 in Val Casies

Wanderung mit Dolomitenblick

Escursione con vista sulle Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Martin, Tourismusbüro 1276 m Val Casies – S. Martino, Ufficio turistico 1276 m
Streckenlänge Lunghezza	16,8 km
Abstieg Discesa	mit den öffentlichen Verkehrsmitteln usando i mezzi pubblici
Gehzeit Percorrenza	05:45 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	915 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Martin in Gsies, St. Martin in Gsies Linea 441 HS S. Martino (V. Casies), S. Martino in Casies

Von der Talstraße im Gsiesertal – St. Martin 1276 m folgt man der Markierung Nr. 36 westseitig hinauf zum Karbacher Hof 1440 m (Einkehrmöglichkeit; bis hierhin auch Anfahrt mit dem Auto möglich). Von hier folgt man dem Weg durch das Karbachtal bis zur Schäfer Alm 1616 m (keine Einkehrmöglichkeit) und weiter auf dem rechts abzweigenden Forstweg mit der Markierung Nr. 52. Auf diesem wandert man nun südwestwärts durch steile Waldhänge in ein kleines Almtal ca. 1800 m, vorbei an Heuhütten und über die Vigainer Bergwiesen hinauf zu einer kleinen Kammsenke (ca. 2100 m) und von dieser rechts weiter zum Kreuz auf dem Hörneggele 2127 m. Ab

dem Hörneggele hat man die Möglichkeit, einen Teil des Almwegs 2000 zu begehen. Dafür folgt man ab dem Gipfel der Markierung Nr. 52 und der Markierung mit dem roten Punkt, die nordostwärts über die Almhänge führt. Bei der Wegteilung gelangt man auf den eigentlichen Almweg 2000 und auf diesem zur Pfinnalm 2152 m und weiter über die Wegmarkierung Nr. 10 zur Ascht Alm 1950 m. Einkehrmöglichkeit. Von dieser führt der Weg mit der Markierung Nr. 10 durch die Waldhänge hinab zum Weiler Huben und weiter nach St. Magdalena 1398 m. Mit dem Linienbus zurück nach St. Martin.

Dalla strada a valle nella Val Casies – S. Martino 1276 m seguendo il segnavia n° 36 in direzione ovest si sale al Karbacher Hof 1440 m (possibilità di ristoro; raggiungibile anche in automobile) e da lì si percorre la solitaria valle Karbachtal lungo il mormorante ruscello fino alla Malga Schäfer Alm 1616 m (senza possibilità di ristoro) e si prosegue sulla strada forestale con il segnavia n° 52 che si snoda a destra della malga; si prosegue sulla strada forestale in direzione sud-est attraverso i ripidi pendii boscosi fino ad una piccola valle alpestre circa 1800 m, poi sul sentiero n° 52 passando per dei fienili e lungo i Vigainer Bergwiesen si sale ad un piccolo avvallamento di dorsale (circa 2100 m), si gira a destra per un breve tratto e si arriva alla croce sul Hörneggele 2127 m. La gratificante escursione per chi è abituato a camminare è facile. – Via Almweg 2000: dal Hörneggele lungo l'Almweg 2000 (marcato con un punto rosso) attraversando i pendii alpestri in direzione nord-est, si raggiunge la Pfinnalm 2152 m, da lì si continua a seguire il segnavia n° 52 e ad un bivio si lascia il vero e proprio Almweg 2000 verso valle, in un percorso in parte pianeggiante e in parte in leggerissima discesa si attraversano i pendii e si arriva alla malga Ascht Alm 1950 m (possibilità di ristoro), infine da lì sul sentiero n° 10 attraverso i ripidi pendii boschivi su sentiero e strada forestale si scende a Huben e si prosegue brevemente verso l'uscita della valle in direzione di S. Maddalena 1398 m. Da S. Maddalena in autobus o con altri mezzi si ritorna a S. Martino.



07 Ochsenfelder Seen im Gsiesertal 2555 m

Laghi Ochsenfelder Seen in Val Casies 2555 m

Die einsame Wanderung durch unberührte Natur

L'escursione solitaria attraverso la natura

Ausgangspunkt	Gsiesertal – St. Martin, Tourismusbüro 1276 m
Punto di partenza	Val Casies – S. Martino, Ufficio turistico 1276 m
Streckenlänge	
Lunghezza	25,1 km
Abstieg	
Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit	
Percorrenza	08:15 h
Schwierigkeit	
Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied	
Dislivello	1304 m
Information	Linie 441 HS St. Martin in Gsies, St. Martin in Gsies
Informazione	Linea 441 HS S. Martino (V. Casies), S. Martino in Casies

Von der Talstraße im Gsiesertal – St. Martin 1276 m folgt man der Markierung Nr. 36 westseitig hinauf zum Karbacher Hof 1440 m (Einkehrmöglichkeit; bis hierhin auch Anfahrt mit dem Auto möglich). Von hier folgt man dem Weg mit der Markierung Nr. 36 hinein in das Karbachtal und fast an dessen Ende angelangt weiter rechts auf dem markierten Weg Nr. 42 zur Ochsenfeldalm 2014 m. Nordwestwärts führt der Weg weiter über Almhänge hinauf zur Grübelscharte 2394 m, bei der man scharf rechts abbiegt und dann den Steigspuren mit der Markierung Nr. 9 folgt, um nordostwärts über ausgedehnte Hochweiden zu den Ochsenfelder Seen zu gelangen 2555 m.

Abstieg: Der Abstieg kann entweder über die Aufstiegsroute er-

folgen oder man wählt den Weg über die Grashänge, um den oberen Teil der Strecke um eine halbe Gehstunde abzukürzen. Dieser Weg führt teilweise auf Hirtenpfaden direkt hinunter zur Ochsenfeldalm. Von dieser folgt man der Markierung Nr. 42 und anschließend wieder der Markierung Nr. 36, vorbei an der Schäfer Alm 1616 m (keine Einkehrmöglichkeit), zurück zum Ausgangspunkt.

Dalla strada a valle nella Val Casies – S. Martino 1276 m seguendo il sentiero n° 36 si sale in direzione ovest per circa 20 minuti fino al maso Karbacher Hof 1440 m (possibilità di ristoro; raggiungibile anche in auto). Da qui si segue il sentiero segnalato n° 36, che conduce nella Valle Karbachtal. Quasi alla fine della valle, si devia a destra lungo il sentiero n° 42, fino alla malga Ochsenfeldalm 2014 m (nessuna possibilità di ristoro). Si prosegue verso nord-ovest lungo pendii erbosi fino alla Grübelscharte 2394 m, dove si svolta bruscamente a destra, seguendo le tracce del sentiero n° 9. Quest'ultimo conduce verso nord-est attraverso estesi ai Laghi Ochsenfelder 2555 m.

Discesa: o lungo il percorso di salita, oppure, per accorciare il tratto superiore di circa mezz'ora, dai laghi non si passa per la Grübelscharte, ma si scende lungo i pendii erbosi e in parte sui sentieri dei pastori fino alla malga Ochsenfeldalm. Da lì, come per la salita, si prosegue seguendo il segnavia n° 42 e poi il n° 36, passando per la malga Schäfer Alm 1616 m (nessuna possibilità di ristoro), fino a S. Martino.





08 Amperspitze 2687 m von Taisten aus Monte Amperspitze 2687 m da Tesido

Panoramawanderung mit Dolomitenblick

Escursione con vista panoramica sulle Dolomiti

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Wanderparkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler 1622 m Tesido, parcheggio escursionistico sopra il ristorante di montagna Mudler 1622 m
Streckenlänge Lunghezza	21,4 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	08:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile
Höhenunterschied Dislivello	1554 m
Information Informazione	Linie 441, Citybus Linie 438 HS Taisten (Welsberg), Mudler Linie 441, Citybus Linea 438 HS Tesido (Monguelfo), Mudler

Vom gebührenpflichtigen Parkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler in Taisten 1622 m (Einkehrmöglichkeit) folgt man der Markierung Nr. 38A, die zur Taistner Alm 2012 m (Einkehrmöglichkeit) führt. Von hier wandert man über den Weg mit der Markierung Nr. 38 weiter nordostwärts über Almgelände mäßig steil hinauf zum Klenkboden 2186 m. Hier folgt man der Markierung Nr. 37, es geht leicht absteigend bis zur Taistner Hinteralm 1955 m (keine Einkehrmöglichkeit). Immer weiter über den Weg Nr. 37

wandert man zur alten Ochsenhütte 2124 m und von dieser über den Südkamm (die Wegmarkierung Nr. 37 läuft auf dem Südkamm wieder mit der Wegmarkierung Nr. 38 zusammen) mittelsteil bis steil hinauf zum Gipfelkreuz der Amperspitze 2687 m.

Abstieg: Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute. Alternativ ist auch der Abstieg über das Ampertörl zur Samburg-Alm und durch das Karbachtal nach St. Martin möglich, von wo aus man den Bus zurück nach Taisten nehmen kann.

Dal parcheggio a pagamento sopra al ristorante di montagna Mudler 1622 m (possibilità di ristoro) a Tesido, seguendo il segnavia n° 38A, si sale leggermente attraverso il bosco fino alla malga Taistner Alm 2012 m (possibilità di ristoro). Si prosegue sul sentiero n° 38 in direzione nord-est, attraverso zone alpine in moderata pendenza, fino al "Klenkboden" a 2186 m. Continuando sul sentiero n° 37, si scende leggermente quasi fino alla malga Taistner Hinteralm 1955 m (senza possibilità di ristoro). Si continua poi lungo il sentiero n° 37 in direzione della vecchia malga Ochsenhütte 2124 m, per poi salire lungo la cresta sud (qui il tratto finale della salita coincide con il sentiero n° 38) – dapprima con pendenza media, poi ripidamente – fino alla croce di vetta dell'Amperspitze 2687 m. Discesa: lungo lo stesso percorso della salita; è possibile effettuare la discesa in Val Casies attraverso l'Ampertörl fino alla malga Samburg-Alm (senza possibilità di ristoro) e lungo la valle Karbachtal. Da S. Martino si ritorna a Tesido con l'autobus.





09 Lutterkopf 2145 m und Durakopf 2275 m in Taisten

Monte Luta 2145 m e Monte Durakopf 2275 m a Tesdio

Gipfelwanderung mit Panoramablick

Escursione panoramica

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Wanderparkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler 1622 m Tesido, parcheggio escursionistico sopra il ristorante di montagna Mudler 1622 m
Streckenlänge Lunghezza	11,6 km
Abstieg Discesa	Rundwanderung percorso circolare
Gehzeit Percorrenza	04:15 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel media
Höhenunterschied Dislivello	652 m
Information Informazione	Linie 441, Citybus Linie 438 HS Taisten (Welsberg), Mudler Linie 441, Citybus Linea 438 HS Tesido (Monguelfo), Mudler

Ab dem gebührenpflichtigen Wanderparkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler in Taisten 1622 m (Einkehrmöglichkeit) folgt man dem Forstweg mit der Markierung Nr. 31 in westliche Richtung. Nach der ersten Kurve schlägt man links einen steilen, etwas holprigen Weg ein, um direkt zur höherführenden Forststraße zu gelangen. Diese wird gequert und dann folgt man der rotweißen Markierung sowie der Wegmarkierung Nr. 31. Dieser Weg zeichnet sich durch sein traumhaftes Bergpanorama aus und sehr bald erblickt man bereits das Gipfelkreuz des Lutter-

kopfes 2145 m. Die weitere Tour erstreckt sich über freies Almgelände. Immer dem Kamm folgend, erreicht man nach längerer Wanderung einen Zaun mit einer Öffnung, die direkt zur Taistner Alm 2012 m (Einkehrmöglichkeit) hinunterführt. Wer möchte, wandert weiter, um den letzten Anstieg zum Durakopf 2275 m in Angriff zu nehmen. Vom Gipfel geht es dann ostwärts über den Weg Nr. 54A hinunter zum Klenkboden 2186 m und von dort südwärts über die Markierung Nr. 38 auf ausgedehnten Almwiesen zur Taistner Alm 2012 m (Einkehrmöglichkeit). Folgt man dem Almweg Nr. 38 und dann Nr. 38A weiter, gelangt man zurück zum Ausgangspunkt.

Dal parcheggio escursionistico a pagamento di sopra al ristorante di montagna Mudler 1622 m (possibilità di ristoro) a Tesido, si prosegue a piedi prendendo il sentiero n° 31 in direzione ovest. Dopo la prima curva, si gira a sinistra su un sentiero ripido che porta direttamente a una strada forestale. Si attraversa e si continua a salire tranquillamente, seguendo il segnavia bianco e rosso e la segnaletica n° 31. Dopo una certa distanza si vede già la croce in vetta al Monte Luta 2145 m. L'escursione prosegue su un'area alpestre. Continuando il cammino, si attraversano i pascoli fino a raggiungere la malga Taistner Alm 2012 m. Possibilità di ristoro. Si può anche proseguire per affrontare l'ultima salita al Monte Durakopf 2275 m. Dalla vetta si scende verso est seguendo il sentiero n° 54A fino al Klenkboden 2186 m e da lì si prosegue verso sud, seguendo il segnavia n° 38, su ampie praterie fino alla malga Taistner Alm 2012 m. Possibilità di ristoro. Seguendo il sentiero n° 38 e poi il n° 38A, si ritorna al punto di partenza.





10 Rudlhorn in Taisten 2448 m Monte Rudlhorn a Tesido 2448 m

Der Riese mit einzigartiger Aussicht

Il "gigante" sopra di Tesido

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Wanderparkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler 1622 m Tesido, parcheggio escursionistico sopra il ristorante di montagna Mudler 1622 m
Streckenlänge Lunghezza	12,7 km
Abstieg Discesa	über die Aufstiegsroute lungo lo stesso percorso
Gehzeit Percorrenza	04:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel medio
Höhenunterschied Dislivello	827 m
Information Informazione	Linie 441, Citybus Linie 438 HS Taisten (Welsberg), Mudler Linie 441, Citybus Linea 438 HS Tesido (Monguelfo), Mudler

Vom gebührenpflichtigen Wanderparkplatz oberhalb des Berggasthauses Mudler 1622 m (Einkehrmöglichkeit) folgt man der Markierung 38A, die zur Taistner Alm führt 2012 m. Einkehrmöglichkeit. Von hier wandert man über den Weg mit der Markierung Nr. 38 noch ein Stück weiter, bevor man rechts auf die markierte Route Nr. 54B abbiegt. Diese führt über den begasten Bergrücken ostwärts hinauf zum felsigen Gipfelgrat und über diesen teilweise etwas ausgesetzt, aber ohne nennenswerte Schwierigkeiten, zum Rudlhorn 2448 m.

Abstieg: Über die Aufstiegsroute oder alternative vom Gipfel über den Steig Nr. 54 in Richtung nordost hinab in eine kleine Gratsenke zwischen Rudlhorn 2448 m und Eisatz 2388 m. Von hier gelangt man auf markierten Steigspuren (Nr. 54A) über Grasgelände und einen steinigen Steilhang hinab zum markierten Weg Nr. 38 zur Taistner Alm 2012 m (Einkehrmöglichkeit) und über den Weg mit der Markierung Nr. 38A zurück zum Ausgangspunkt.

Dal parcheggio escursionistico a pagamento di sopra al ristorante di montagna Mudler 1622 m (possibilità di ristoro) a Tesido, seguendo il sentina n° 38A in leggera salita attraverso il bosco, si arriva alla malga Taistner Alm 2012 m. Possibilità di ristoro. Da lì, sul largo sentiero n° 38, si sale per un tratto, poi si gira a destra su un tracciato marcato n° 54B lungo la dorsale e i pendii erbosi e si sale in direzione est verso la cresta rocciosa della cima. Da questa, su un percorso in media pendenza, parzialmente esposto ma senza significative difficoltà, si arriva alla cima.

Discesa: lungo lo stesso itinerario oppure, in alternativa, dalla vetta si segue il sentiero n° 54 in direzione nord-est, scendendo in una piccola insellatura tra il Rudlhorn 2448 m e Eisatz 2388 m. Da qui si prosegue su tracce segnalate (n° 54A) attraverso prati e un ripido pendio ghiaioso fino al sentiero n° 38, che porta alla Taistner Alm, 2012 m. Possibilità di ristoro. Lungo il sentiero n° 38A si ritorna al punto di partenza.





11 Die Wege über die Jöcher im Gsiesertal

Le vie oltre le forcelle in Val Casies

3 grenzüberschreitende Lehrpfade vom Gsiesertal ins Villgratental (A)
3 sentieri didattici transfrontalieri dalla Val Casies nella Valle Villgratental (A)

Ausgangspunkt Punto di partenza	a) + b) Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m c) Gsiesertal – St. Martin, Tourismusbüro 1276 m Val Casies – S. Martino, Ufficio turistico 1276 m
Streckenlänge Lunghezza	a) 12,8 km – b) 10,4 km – c) 12,2 km
Gehzeit Percorrenza	a) 05:20 h – b) 04:10 h – c) 05:30 h
Schwierigkeit Difficoltà	a) + c) schwierig / difficile b) mittel / media
Höhenunterschied Dislivello	a) im Aufstieg / in salita 1080 m im Abstieg / in discesa 860 m b) im Aufstieg / in salita 889 m im Abstieg / in discesa 718 m c) im Aufstieg / in salita 1227 m im Abstieg / in discesa 864 m
Information Informazione	a) + b) Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss a) + b) Linie 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle c) Linie 441 HS St. Martin in Gsies, St. Martin in Gsies c) Linie 441 HS S. Martino (V. Casies), S. Martino in Casies

a) Bewirtschaftungs-Steig: Das bäuerliche Brauchtum, Almen, Heuziehen, Vieh, Sennerinnen und Hirten sind hier bildlich dargestellt. Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) quert man rechts den Talbach und folgt dann der Markierung Nr. 12 durch das Pfoital hinauf zur Waldgrenze. Weiter geht es geradeaus talaufwärts zur Pfoialm 2134 m (Einkehrmöglichkeit)

und durch das Almtal bis zu einer Kreuzung. Bei dieser hält man sich rechts, um so, stets der Markierung Nr. 13 folgend, die Vordere Gsieser Lenke 2539 m zu erreichen. Jenseits dieser Scharte führt ein Steig in wenigen Minuten zum Schwarzsee 2455 m. Weiter geht man steil bergab, der Markierung Nr. 15 folgend, bis Gartn 2240 m. Achtung, bei Nässe ist es hier sehr rutschig und glatt. Hier kann man nun entweder links gehen und der Markierung Nr. 15A folgen, die über einen sanften, blumenbedeckten Steig bis zum Almweg Nr. 326 und über diesen hinunter zur Unterstaller Alm führt. Alternativ kann man ab der Weggabelung den steileren Steig mit der Markierung Nr. 15 wählen, der zu einer Aussichtskanzel mit einem schönen Wasserfall und dann weiter zur Unterstaller Alm 1673 m führt. Einkehrmöglichkeit.

a) Percorso della gestione di una volta: Le foto esposte ritraggono le usanze contadine, le malghe, il falciare dei prati montani, il tradizionale “tirare del fieno”, il bestiame, le malgare e i pastori. Dal fondovalle della Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento), si attraversa il torrente sulla destra e si segue il sentiero n° 12 attraverso la Valle Pfoital fino al limite del bosco. Si prosegue diritto lungo la valle fino alla malga Pfoialm 2134 m (possibilità di ristoro) e ancora attraverso l'idilliaca valle fino a un bivio. Qui si tiene la destra per seguire costantemente il segnavia n° 13 per raggiungere la Hintere Gsieser Lenke 2539 m. Poco oltre si raggiunge il Lago Nero 2455 m. Da qui si scende ripidamente lungo il sentiero n° 15 fino a Gartn 2240 m – attenzione: in caso di pioggia il tratto può essere molto scivoloso. Da qui, due opzioni: si può proseguire a sinistra, seguendo il sentiero n° 15A, più dolce e fiorito, fino alla via della malga n° 326 e da questo alla malga Unterstaller Alm. Oppure, dal bivio, imboccare il più ripido sentiero n° 15 che porta a un belvedere con cascata e infine alla malga Unterstalleralm 1673 m. Possibilità di ristoro.

b) Schmuggler-Steig: Historisches Schmuggeln vom Villgratental ins Gsiesertal, die Schmuggler und die Zöllner stehen hier im Vordergrund. Geschmuggelt wurde schon in den Jahren 1810 bis 1814 und nach dem Zweiten Weltkrieg bis in die sechziger Jahre. Schmugglerware war vor allem Vieh, Lebensmittel, Tabak und Zigaretten. Von der Talschluss-Hütte im Gsiesertal – St. Magdalena wandert man über den Weg Nr. 48 bis zur Tscharnietalm 1976 m und weiter zum Kalksteinjöchel 2349 m, auch „Steiges Heache“ genannt. Der Abstieg führt steil über den Schmugglersteig Nr. 13A hinunter und weiter über den markierten Weg Nr. 13 ins Rosstal. Dieser ist im Frühsommer ein Blumenparadies der Extraklasse und führt vorbei an der Oberlipper Alm und Unterlipper Alm bis nach Kalkstein (A) 1630 m. Einkehrmöglichkeit.

b) Sentiero dei contrabbandieri: Storico contrabbando tra la valle Villgratental e la Val Casies, i contrabbandieri e i doganieri furono in primo piano. Il contrabbando avvenne dal 1810 al 1814 e dopo la Seconda Guerra Mondiale fino agli anni 60. Le merci contrabbandate erano principalmente bestiame, cibo, tabacco e sigarette. Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue il sentiero n° 48 fino alla malga Tscharnietalm 1976 m e si prosegue fino alla forcella Kalksteinjöchel 2349 m, anche chiamata “Steiges Heache”. La discesa avviene lungo il ripido sentiero dei contrabbandieri n° 13A e successivamente lungo il sentiero n° 13, ben segnalato, che conduce nella Valle Rosstal. In primavera questo tratto si trasforma in un autentico paradiso floreale. Il percorso prosegue passando per le malghe Oberlipperalm e Unterlipperalm fino a Kalkstein (A) a 1630 m. Possibilità di ristoro.

c) Brauchtums- und Traditionssteig: Hier geht es um die Gsieser Drechsler, Heilkräuter, Unwetter, Kirchtag, Butter und Käse. Vom Tourismusbüro im Gsiesertal – St. Martin 1276 m folgt man ostwärts einem breiten, ziemlich steilen Forstweg mit der Markierung Nr. 44 durch das Verselltal über die Randlhütte 1862 m, (Einkehrmöglichkeit) und die Tolder Hütte 1942 m, (Einkehrmöglichkeit) zur Grubers Lenke 2487 m, auch „Schmalzbulle“ genannt. Von dort geht es kurz weiter über den Bonner Höhenweg (Markierung Nr. 12) bis unterhalb des Pfanntörl. Der Abstieg erfolgt über den Steig Nr. 8, vorbei an der Ruschler Alm und über die Alfenalm bis Kalkstein (A) 1630 m. Einkehrmöglichkeit.

c) Sentiero delle usanze e tradizioni: Questo percorso parla dei tornitori, di erbe medicinali, tempeste, di come si festeggiano le sagre in montagna e della lavorazione del burro e formaggio. Dall'ufficio turistico della Val Casies – S. Martino 1276 m si segue verso est una larga strada forestale piuttosto ripida (sentiero n° 44) che sale attraverso la Valle Verselltal, passando per la malga Randlhütte 1862 m (Possibilità di ristoro) e la Tolder Hütte 1942 m (Possibilità di ristoro) fino alla Grubers Lenke 2487 m, conosciuta anche come “Schmalzbulle”. Da qui si prosegue brevemente lungo l'Alta Via Bonner (segnalata n° 12) fino a poco sotto al Pfanntörl. La discesa avviene lungo il sentiero n° 8, passando per la malga Ruschler Alm e la malga Alfenalm fino a Kalkstein (A) a 1630 m. Possibilità di ristoro.



12 Rundwanderweg entlang der Grenzen im Gsiesertal

Sentiero circolare lungo i confini in Val Casies

*Ein Einblick in das Leben an der Grenze zu früheren Zeiten
Una visione della vita al confine nei tempi passati*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m		
Streckenlänge Lunghezza	17,1 km		
Gehzeit Percorrenza	07:00 h		
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile	Höhenunterschied Dislivello	1290 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle		

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) folgt man der Markierung G entlang des Forstweges Nr. 49 zu den Pidigalmen, Messnerhütte 1660 m (Einkehrmöglichkeit), Kradorfer Alm 1704 m (Einkehrmöglichkeit), Oberbergalm 1975 m (Einkehrmöglichkeit) und weiter bis zum Gsieser Törl 2205 m. Von dort über den neu trassierten ehemaligen Hirten- und Jägerpfad Nr. 49 hinauf zum Hochkreuz 2739 m. Der Abstieg erfolgt über den Wanderweg Nr. 12 durch das Pfoital bis zur Talschlusshütte.

Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si segue la segnavia G lungo il sentiero forestale n° 49 fino alla malga Messnerhütte 1660 m (possibilità di ristoro), Kradorfer Alm 1704 m (possibilità di ristoro), Oberbergalm 1975 m (possibilità di ristoro) fino al Gsieser Törl 2205 m. Da lì si prende il nuovo tracciato del sentiero dei pastori e dei cacciatori n° 49 fino al monte Hochkreuz 2739 m. La discesa avviene attraverso il sentiero n° 12 attraverso la valle Pfoital fino alla Talschlusshütte.



13 Alpini Steig im Gsiesertal

Sentiero degli Alpini in Val Casies

*Rundwanderweg vom Gsiesertal zum Staller Sattel (A)
Sentiero circolare dalla Val Casies al Passo Stalle (A)*

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m		
Streckenlänge Lunghezza	20,6 km		
Gehzeit Percorrenza	09:00 h		
Schwierigkeit Difficoltà	schwer difficile	Höhenunterschied Dislivello	1764 m
Information Informazione	Linie 441 HS St. Magdalena in Gsies, Talschluss Linea 441 HS S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle		

Vom Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena 1465 m (Einkehrmöglichkeit, gebührenpflichtiger Parkplatz) wandert man entlang des Forstweges Nr. 53 zur Weißbachalm 2112 m (keine Einkehrmöglichkeit) und über den Alpini Steig (Nr. 53B) weiter bis zum Hinterbergkofel 2726 m. Von dort zuerst dem Wanderweg Nr. 53B folgen und dann über den Weg Nr. 53 bis zum Staller Sattel 2089 m (A) hinunter. Rückweg wie Aufstieg zurück nach St. Magdalena, Variante über Hallscharte 2549 m (Weg Nr. 53).

Dal fondovalle nella Val Casies – S. Maddalena 1465 m (possibilità di ristoro, parcheggio a pagamento) si cammina lungo il sentiero forestale n° 53 fino alla malga Weißbachalm 2112 m (senza possibilità di ristoro) e si continua sul sentiero degli Alpini (sentiero n° 53B) fino al Hinterbergkofel 2726 m. Da lì, si segue prima il sentiero n° 53B e poi si scende per il sentiero n° 53 fino a Passo Stalle 2089 m (A). Ritorno come la salita fino a S. Maddalena, variante dalla Hallscharte 2549 m (sentiero n° 53).



14 Der Kirchsteig im Gsiesertal

Escursione storica in Val Casies

Historische Wanderung von Pichl nach Aufkirchen bei Toblach
Escursione storica da Colle a S. Maria vicino a Dobbiaco

Ausgangspunkt Punto di partenza	a) + b) Gsiesertal – Pichl, Sportzone 1213 m Val Casies – Colle, Zona sportiva
Streckenlänge Lunghezza	a) 6,7 km – b) 9,6 km
Gehzeit Percorrenza	a) 02:45 h – b) 03:15 h
Schwierigkeit Difficoltà	mittel medio
Höhenunterschied Dislivello	a) 510 m b) 511 m
Information Informazione	Ab Toblach Rückfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln möglich Da Dobbiaco ritorno con i mezzi pubblici possibile www.suedtirolmobil.info – Linie / Linea 441

a) Kirchsteig: Von der Sportzone im Gsiesertal – Pichl 1213 m (Parkplatz) geht man bis zum Restaurant Durnwald (Einkehrmöglichkeit) oder kurz vorher über den Forstweg und folgt dann dem steil ansteigenden Weg mit der Markierung Nr. 7 durch den Wald, bis man zum höchsten Punkt kommt, Sattel 1722 m. Anschließend kreuzt man den Römerweg mit der Markierung Nr. 41, bleibt aber weiterhin auf dem Weg Nr. 7 bis zur Wallfahrtskirche in Aufkirchen 1295 m.

a) “Kirchsteig”: Da Val Casies – Colle, Zona sportiva 1213 m (parkeggio) fino al ristorante Durnwald (possibilità di ristoro) poi si segue il ripido sentiero in salita n° 7 attraverso il bosco arrivando al punto più alto, “Sattel” 1722 m. Si attraversa quindi la Via Romana (n° 41), rimanendo però sempre sul sentiero n° 7 fino a raggiungere il santuario di Santa Maria 1295 m vicino a Dobbiaco.

b) Kirchsteig Rundwanderung: gleicher Aufstieg wie bei Wanderung a). Sobald man den Römerweg kreuzt folgt man dem Wanderweg Nr. 60A bis zur Kreuzung mit dem Wanderweg Nr. 91, dann folgt man diesem bis zum Hotel Stoll und zurück zum Parkplatz.

b) Escursione circolare “Kirchsteig” (stessa salita dell’escursione a). Non appena si attraversa la Strada Romana, si segue il sentiero n° 60A fino all’incrocio con il sentiero n° 91, su questo si prosegue fino all’Hotel Stoll e tornando poi al parcheggio.





01 GSIESER OCHSENWEG IM GSIESERTAL

Auf den Spuren der Gsieser Almochsen

Die Gsieser Ochsen-Rundwanderung startet am Talschluss im Gsiesertal – St. Magdalena, führt entlang des Talblickwegs talwärts Richtung Welsberg zu den Weckelerhöfen und auf dem Rückweg vorbei am Schaubauernhof Reierhof, der Fruchtwerkstatt Regiohof und der Hofkäserei Waldsamerhof. Auf dem Weg erwarten Sie einige tierische Überraschungen.

01 PERCORSO DEL BUE IN VAL CASIES

Sulle tracce del bue

Percorso circolare dedicato al tema “Originale bue della Val Casies” al fondovalle in Val Casies – S. Maddalena. Già 200 anni fa si parlava con entusiasmo della delicata carne dei buoi della Val Casies, fu servita persino all'imperiale pranzo di Pasqua a Vienna. Il percorso inizia al fondovalle della Val Casies – S. Maddalena, si estende lungo il sentiero Talblickweg e al ritorno si passa nei pressi dell'agriturismo Reierhof, della bottega del maso Regiohof e presso il caseificio del maso Waldsamerhof, per poi ritornare al fondovalle. Lungo il tracciato si è piacevolmente sorpresi dalla presenza “animalesca”.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Magdalena, Talschluss 1465 m Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle 1465 m		
Gehzeit Percorrenza	01:30 – 02:00 h	Linie Linea	441
Höhenunterschied Dislivello	199 m	Streckenlänge Lunghezza	5,7 km

02 VIA LUCIS IM GSIESERTAL

Durch die Kraft des Lichtes zu sich selbst finden

Bei der „Via Lucis“, dem Weg des Lichtes, handelt es sich um Südtirols ersten Meditationsweg, bei dem die Ereignisse von Ostern bis Pfingsten in 14 Stationen dargestellt sind. Die Stationen wurden vom einheimischen Künstler Lukas Kargruber durch meditative Abbildungen gestaltet, durch die die Gläubigen ermutigt werden sollen, aus der österlichen Botschaft der Auferstehung Hoffnung und Kraft für ihr eigenes Leben zu schöpfen.

02 VIA LUCIS IN VAL CASIES

La prima “Via lucis” dell'Alto Adige – percorso di meditazione

Lungo questo itinerario “di luce” vengono illustrati in 14 step gli avvenimenti tra Pasqua e Pentecoste. I Fedeli percorrendo le stazioni verranno incoraggiati grazie ad illustrazioni meditative, create da Lukas Kargruber, un'artista locale, a trarre forza e coraggio dal messaggio pasquale.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Gsiesertal – St. Martin, Pfarrkirche 1276 m Rückweg über das Karbachtal Val Casies – S. Martino, Chiesa Parrocchiale 1276 m Itinerario di rientro attraverso la Valle Karbachtal		
Gehzeit Percorrenza	02:15 h	Linie Linea	441
Höhenunterschied Dislivello	270 m	Streckenlänge Lunghezza	7,5 km



03 BARFUSSWANDERWEG RUDLBACH IN TAISTEN

Entlang des Rudlbaches

Der Barfußwanderweg bietet allen, die Spaß und Freude an einem ungewöhnlichen Naturerlebnis haben, unvergessliche Momente. Denn hier, wo man über Holzbrücken, Moos, Steine, Tannenzapfen und den blanken Waldboden läuft und durch den erfrischenden Gebirgsbach wadet, kommen feinsinnige „Spürnasen“ ganz auf ihre Kosten. Also raus aus den Socken und rein ins kühle Nass.

03 PERCORSO A PIEDI NUDI RUDLBACH A TESIDO

Lungo il ruscello Rudlbach

Camminare a piedi nudi ha l'efficacia di rinfrescare, animare e distendere. Ci si anima camminando nell'acqua a piedi nudi e facendo un bagno alle braccia. Camminare su ponticelli di legno, su soffice muschio, su piccole pietre, su ruvide pigne, sul suolo del bosco e attraverso un refrigerante ruscello di montagna provoca una sensazione di benessere.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Parkplatz in Wiesen direkt beim Barfußwanderweg Tesido, parcheggio a Prati direttamente al percorso		
Gehzeit Percorrenza	02:00 h	Linie Linea	Citybus 438
Höhenunterschied Dislivello	112 m	Streckenlänge Lunghezza	1,5 km

04 SAGENWEG IN TAISTEN

Geheimnisvolle Begegnungen am Taistner Sagenweg

Auf dem ca. 4 km langen Rundweg taucht man in die geheimnisvolle und faszinierende Welt der Taistner Sagen ein. An den vier Stationen erfährt man nicht nur viel Interessantes oder Spannendes über die mystische Sagenwelt Taistens, sondern genießt auch eine herrliche Aussicht auf die Dolomiten, die Teil des UNESCO Welterbes sind.

04 SENTIERO DELLE FIABE A TESIDO

Incontri misteriosi al Sentiero delle Fiabe

Lungo il tragitto che si snoda per 4 km si può immergere in un'atmosfera affascinante e misteriosa. Oltre alla veduta mozzafiato sulle Dolomiti, patrimonio naturale dell'umanità UNESCO, che si può godere appieno, presso le quattro stazioni lungo al percorso si imparano storie del mondo mistico e misterioso delle leggende di Tesido.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Taisten, Parkplatz in der Unterrainer Straße, ca. 100 m oberhalb der Pfarrkirche Tesido, parcheggio presso la Via Unterrainer, ca. 100 m al di sopra della chiesa parrocchiale		
Gehzeit Percorrenza	01:30 – 02:00 h	Linie Linea	Citybus 438
Höhenunterschied Dislivello	160 m	Streckenlänge Lunghezza	4 km



Themenwege für Groß und Klein

Sentieri tematici per grandi e piccoli

05 RUNDWEG GOALA MÜHLE IN WELSBERG

Der Werdegang vom Korn zum Brot wie früher

Entlang der Bahnhofstraße in Richtung Umfahrungsstraße, wo man an der Eisenbahnunterführung auf den „Goala Kirchsteig“ Nr. 2 trifft, folgt man diesem und gelangt zum Gailerhof. Hinter der alten Hofstelle, beim „Goalabach“ befindet sich die restaurierte Mühle. Von der Hofstelle folgt man dem Weg Nr. 39 bis zum Lettnerhof, wo man einen Backofen besichtigen kann. Über den „Goala Mühlsteig“ gelangt man zu einem kleinen Rastplatz, und dann weiter über Bad Waldbrunn zurück nach Welsberg.

05 PERCORSO MULINO GOALA A MONGUELFO

Il processo tradizionale dal grano al pane

Si segue la Via Stazione per la circonvallazione, dove al sottopassaggio del treno si arriva al punto di partenza del sentiero „Goala Kirchsteig“ n° 2. Proseguendo questo si raggiunge il Gailerhof. Sul posto del vecchio maso, accanto al ruscello „Goalabach“ si trova il mulino. Da questo punto si segue il sentiero n° 39 fino al Lettnerhof, dove si può visitare un forno tradizionale. Percorrendo sul „Percorso mulino Goala“ si raggiunge un piccolo luogo di sosta e poi passando al Bad Waldbrunn infine si ritorna a Monguefio.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Welsberg, Tourismusbüro 1087 m Monguefio, Ufficio turistico 1087 m		
Gehzeit Percorrenza	02:00 h		
Höhenunterschied Dislivello	205 m	Streckenlänge Lunghezza	5,3 km



FREE MOBILITY

IN GANZ SÜDTIROL / IN TUTTO L'ALTO ADIGE / IN SOUTH TYROL

Ihr **kostenloser Südtirol Guest Pass***.
Jetzt digital!

Il vostro **Alto Adige Guest Pass* gratuito**.
Ora digitale!

Your **Südtirol Guest Pass* free of charge**.
Now digital!

*Nur in Mitgliedsbetrieben der Tourismusgenossenschaft Gsiesertal-Welsberg-Taisten.

*Solo negli esercizi associati alla Soc. coop. Turistica Val Casies-Monguefio-Tesido.

*Exclusiv for all guests of a Val Casies Valley-Monguefio-Tesido Tourism Association member accommodation.



Wandertouren zu den „TOP SPOTS“ rund ums Gsiesertal “TOP SPOTS” mete imperdibili attorno alla Val Casies

01 DREI ZINNEN UMRUNDUNG

Wanderung um den markantesten Gebirgsstock der Dolomiten. Mit dem Drei Zinnen Shuttle oder mit dem Auto (Achtung: Parkplatz Reservierung notwendig!) kommt man zur Auronzohütte 2320 m. An der Südseite der Drei Zinnen wandert man zur Lavaredohütte 2344 m und weiter zum Paternsattel 2454 m. Hier beginnt der schöne Nordteil der Wanderung mit dem typischen Bild der Drei Zinnen. Weiter zur Dreizinnenhütte 2405 m, Lange Alm und zurück zum Ausgangspunkt. Einkehrmöglichkeiten.

01 GIRO DELLE TRE CIME DI LAVAREDO

Le vette più famose delle Dolomiti. Con il Shuttle Tre Cime (o in auto) si arriva al Rifugio Auronzo 2320 m. Iniziamo il nostro cammino lungo il lato sud delle Tre Cime fino al Rifugio Lavaredo 2344 m e alla Forcella di Lavaredo 2454 m. Si gode di una stupenda vista panoramica. Proseguiamo al Rifugio A. Locatelli 2405 m, poi alla Malga Langalm da dove ritorniamo al nostro punto di partenza.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Auronzohütte 2320 m Rifugio Auronzo 2320 m
--	---

Gehzeit Percorrenza	03:30 h	Linie Linea	444*
--------------------------------------	---------	------------------------------	------

Höhenunterschied Dislivello	408 m	Streckenlänge Lunghezza	9,8 km
--	-------	--	--------

Information

Verkehrsregelung: www.drei-zinnen.bz
Reservierung Parkplatz: auronzo.info

Informazione

Regolamento stradale: www.drei-zinnen.bz
Prenotazione parcheggio: auronzo.info

*Achtung: Südtirol Guest Pass nicht gültig!
Attenzione: Alto Adige Guest Pass non valido!
Ticket: tre-cime.bz/ticket



02 PRAGSER WILDSEE UMRUNDUNG

Rundwanderung um den Pragser Wildsee im Pragser Tal, mit traumhaft schöner Bergkulisse. Die Wanderung um den größten natürlichen Dolomitensee ist ein Erlebnis für Groß und Klein.

02 CIRCUITO: LAGO DI BRAIES

Circuito attorno al Lago di Braies nella Valle di Braies.

L'escursione attorno alla perla delle Dolomiti passa ad una piccola cappella. Una parte del circuito è percorribile tramite un sentiero costruito a scale. La Croda del Becco si rispecchia meravigliosamente nel lago.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Pragser Tal, Parkplatz Pragser Wildsee 1496 m Valle di Braies, parcheggio Lago di Braies 1496 m
--	--

Gehzeit Percorrenza	01:30 h
--------------------------------------	---------

Höhenunterschied Dislivello	41 m	Streckenlänge Lunghezza	3,8 km
--	------	--	--------

Information Informazione	Verkehrsregelung Regolamento stradale www.praghs.bz
---	--





Wandertouren zu den „TOP SPOTS“ rund ums Gsiesertal

“TOP SPOTS” mete imperdibili attorno alla Val Casies

03 HOCHPLATEAU PLÄTZWIESE IM PRAGSER TAL

Die Plätzwiese ist eine Hochalm auf 2000 Höhenmetern, die einen überwältigenden Ausblick auf die umliegende Bergwelt des Dürrenstein und der Hohen Gaisl bietet. In weiterer Umgebung sieht man den Monte Cristallo und die Tofane, deren Zacken königlich gegen den Himmel ragen.

03 ALTIPIANO PRATO PIAZZA NELLA VALLE DI BRAIES

Prato Piazza è un altipiano a 2000 m ed offre una vista mozzafiato sul Picco di Vallandro, la Croda Rossa e proseguendo con lo sguardo, oltre a questi picchi, s’innalzano il Massiccio delle Tofane e le cime del Monte Cristallo.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Pragser Tal, Parkplatz Brücke 1491 m Valle di Braies, parcheggio Ponticello 1491 m		
Gehzeit Percorrenza	01:45 h	Linie Linea	443
Höhenunterschied Dislivello	501 m	Streckenlänge Lunghezza	4,3 km
Information Informazione	Verkehrsregelung Regolamento stradale www.pragbs.bz		



04 ANTHOLZER SEE UMRUNDUNG

Am Talende des Antholzer Tales liegt inmitten des Naturparks Rieserferner-Ahrn der blaugrüne, romantische Antholzer Wildsee. Ein kinderwagengerechter Naturerlebnispfad führt rund um den 44 ha großen und 35 m tiefen See.

04 CIRCUITO: LAGO DI ANTSELVA

In fondo alla Valle Anterselva, nel cuore del Parco naturale Vedrette di Ries-Aurina, si trova il turchese e romantico Lago di Anterselva. Il sentiero tematico adatto per passeggini conduce attorno al lago che ha una profondità di 35 metri e una superficie di circa 44 ha.

Ausgangspunkt Punto di partenza	Antholz Obertal, Parkplatz Antholzer See 1641 m Anterselva di Sopra, parcheggio Lago di Anterselva 1641 m		
Gehzeit Percorrenza	01:20 h	Linie Linea	431
Höhenunterschied Dislivello	53 m	Streckenlänge Lunghezza	4,3 km
Information Informazione	Mit dem 2-Seen Shuttle zum Antholzer See und Staller Sattel www.antholzertal.com Con la navetta 2 laghi al Lago di Anterselva e al Passo Stalle www.antholzertal.com		





Wandertouren zu den „TOP SPOTS“ rund ums Gsiesertal “TOP SPOTS” mete imperdibili attorno alla Val Casies

05 TOBLACHER SEE UMRUNDUNG

Der Toblacher See liegt auf 1259 m im Höhlensteintal, das Toblach mit Cortina verbindet, und befindet sich im Naturpark Fanes-Sennes-Prags Rund um den See gibt es einen Naturlehrpfad mit elf Stationen, die über die umliegende Flora und Fauna informieren.

05 CIRCUITO: LAGO DI DOBBIACO

Il Lago di Dobbiaco si trova ad un'altitudine di 1259 m, nel Parco naturale Fanes-Senes-Braies nella Valle di Landro e collega Dobbiaco con Cortina d'Ampezzo. Attorno al lago c'è un sentiero tematico con undici tappe che forniscono informazioni sulla flora e sulla fauna.

Ausgangspunkt	Toblach, Parkplatz Toblacher See 1259 m		
Punto di partenza	Dobbiaco, parcheggio Lago di Dobbiaco 1259 m		
Gehzeit	00:45 h	Linie	441 od. Zug, dann Linie 445
Percorrenza		Linea	441 o treno, poi Linea 445
Höhenunterschied	9 m	Streckenlänge	2,8 km
Dislivello		Lunghhezza	







**ONE IDEA
ONE VISION
MANY EMOTIONS**

Jedes Jahr am 3. Februar Wochenende*
Ogni anno, il terzo fine settimana di febbraio
On the 3rd weekend in february

GsieserTalLauf
GranFondoValCasies

www.valcasies.com · www.gsiesertal-lauf.com

*Außer 2026 aufgrund von "Olympia Milano Cortina"
Eccetto 2026, a causa di "Olympia Milano Cortina"
Except 2026, due to "Olympia Milano Cortina"

Datum / data / date: 28.02.-01.03.2026



Radtouren

Escursioni in bicicletta

01 FAHRRAD-ROUTE VON WELSBERG INS GSIESERTAL

Vom Dorfzentrum in Welsberg, am rechten Ufer des Gsieser Bachs entlang, taleinwärts. Entlang der alten Gsiesertalstraße geht es bis zum Weiler Oberplanken, wo man den Bach quert und bis St. Martin auf der linken Talseite bleibt. Ab St. Martin wird die Tour recht anspruchsvoll und geht bergauf bis zur-Talschlusshütte auf 1465 Meter. Die Rückfahrt erfolgt über den Anfahrtsweg, über Pichl kann man auch auf der rechten Talseite Richtung Welsberg fahren. Anschluss nach Taisten durch die Unterführung in Wiesen.

Höhenunterschied: 372 m, Distanz: 18 km, Zeit: ca. 01:30 h.

01 CICLABILE DA MONGUELFO NELLA VAL CASIES

La gita inizia a Monguelfo (centro del paese), sulla sponda destra del rio di Casies. Pedaliamo sull'antica strada della Valle di Casies e in località Planca di Sopra attraversiamo il torrente e proseguiamo sulla sponda sinistra. Da San Martino – Val Casies, si continua per l'ultimo tratto, che è anche il più impegnativo, in salita fino al Fondovalle (1465 m). Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso dell'andata. Passando per Val Casies – Colle, si può anche percorrere il lato destro della valle in direzione di Monguelfo. È possibile collegarsi a Tesido tramite il sottopassaggio a Tesido, Prati di Tesido.

Dislivello: 372 m, distanza: 18 km, durata: ca. 01:40 h

02 FAHRRAD-ROUTE VON WELSBERG NACH BRUNECK

Entlang der Bahnstrecke verläuft der Radweg in stetem Auf und Ab von Ortschaft zu Ortschaft bis nach Bruneck. Nach dem Start in Welsberg, der Rienz talabwärts folgend, radelt man weiter nach Olang. Ab Olang verläuft der Radweg weiterhin flussabwärts in immer unberührterer Natur, bis man dann die Kleinstadt Bruneck erreicht. Hoch oben über den Stadtdächern thront Schloss Bruneck und unten in der Stadtgasse herrscht reges Treiben in den charmanten Geschäften und vielen Einkehrmöglichkeiten. In Bruneck bieten sich diverse Museen und Kunstschatze zur Besichtigung an.

Höhenunterschied: 72 m, Distanz: 18,5 km, Zeit: ca. 01:30 h

02 CICLABILE DA MONGUELFO A BRUNICO

Lungo la tappa Monguelfo – Brunico domina il colore verde dei prati, campi e boschi. Lungo la linea ferroviaria, in parte attraverso zone abitate e in parte attraverso natura incontaminata, la pista ciclabile conduce da villaggio a villaggio fino a Brunico. Da Monguelfo lungo il fiume Rienza si pedala verso Valdaora. Da Valdaora la pista ciclabile continua a valle attraverso natura intatta per raggiungere la cittadina medievale di Brunico. Sopra i tetti di Brunico troneggia il Castello di Brunico e nel centro storico aspettano affascinanti negozi e tante possibilità per sostare.

Dislivello: 72 m, distanza: 18,5 km, durata: ca. 01:30 h



Radtouren

Escursioni in bicicletta

03 FAHRRAD-ROUTE VON WELSBERG NACH LIENZ (A)

Er zählt zu den beliebtesten und am meisten befahrenen Radwegen in Südtirol: der grenzüberschreitende Drauradweg nach Lienz (A). Der Radweg nach Lienz (A) führt über einen gut markierten Radweg und ist für alle Arten von Fahrrädern geeignet. Die 55 km sind ohne große Anstrengung und auch für Familien leicht zu bewältigen. Die Rückfahrt von Lienz (A) erfolgt mit der Bahn. Interessant ist die Tour zudem, weil man zwei Länder mit dem Fahrrad erkunden kann (Personalausweis nicht vergessen!) – von Südtirol (I) nach Osttirol (A). Zudem besticht der Osttiroler Hauptort Lienz (A) durch seinen authentischen Charakter. Die Strecke muss natürlich nicht von Welsberg bis Lienz bewältigt werden, denn entlang der Strecke befinden sich zahlreiche Verleihstellen sowie Service- und Rückgabestellen von „Papin Sport Rent a Bike“.

Höhenunterschied: 137 m, Distanz: 60 km, Zeit: ca. 04:10 h

03 CICLABILE DA MONGUELFO A LIENZ (A)

È una delle ciclabili più amate e frequentate in Alto Adige: la ciclabile della Drava, che va da Monguelfo a Lienz (A) attraversando il confine. La ciclabile da Monguelfo a Lienz (A) si snoda su un sentiero ben segnalato ed è adatta a tutti i tipi di biciclette. I 55 km possono essere affrontati senza grande sforzo e agevolmente anche da famiglie. Il viaggio di ritorno si svolge comodamente in treno. Il tour è interessante inoltre perché, con la bicicletta, si possono “esplorare” 2 paesi (non dimenticare il documento di identità!), infatti Vi porta dall'Alto Adige fino al cuore del Osttirol (A). E poi il capoluogo del Osttirol, Lienz (A), conquista con il suo carattere genuino, i tanti negozi e possibilità di ristoro. Naturalmente, il percorso non deve essere completato necessariamente da Monguelfo a Lienz, lungo il percorso vi sono numerosi punti di noleggio/ servizio e punti di riconsegna di “Papin Sport Rent a Bike”.

Dislivello: 137 m, distanza: 60 km, durata: ca. 04:10 h



OUTDOOR CENTER

AM BAHNHOF IN WELSBERG

Info & Ticketing Prager Wildsee / Drei Zinnen

Papin Sport Rent a Bike

Verleih von Fahrrädern, Zubehör, E-Bikes (nur auf Reservierung) und Servicestation am Bahnhof in Welsberg.

Weitere Verleihstellen entlang der Bahnlinie.

Mitte Juli bis Ende August:

09:00–18:00 h

PRESSO LA STAZIONE FERROVIARIA DI MONGUELFO

Info & Ticketing Lago di Braies / Tre Cime di Lavaredo

Papin Sport Rent a Bike

Noleggio di biciclette, accessori e biciclette elettriche (solo su prenotazione) e stazione di servizio presso la stazione ferroviaria di Monguelfo. Altri noleggi lungo la Val Pusteria.

Metà giugno a fine agosto:

09:00–18:00 h



Laufstrecken

Percorsi running

01 RIENZPROMENADE IN WELSBERG / A MONGUELFO

Leichte Runde entlang des Rienzufer, zum Forstgarten und über die Welsberger Felder zurück.

Anello facile lungo la Rienza, fino al giardino forestale e ritorno attraverso i campi.

Start-Ziel Partenza-arrivo	Tourismusbüro in Welsberg Ufficio turistico a Monguelfo		
Streckenlänge Lunghezza	5,8 km	Höhenunterschied Dislivello	62 m

02 BIOTOP RIENZAUF IN WELSBERG / A MONGUELFO

Leichte Strecke am Pustertaler Fahrradweg Richtung Bruneck.

Percorso facile lungo la pista ciclabile della Val Pusteria verso Brunico.

Start-Ziel Partenza-arrivo	Tourismusbüro in Welsberg Ufficio turistico a Monguelfo		
Streckenlänge Lunghezza	10,0 km	Höhenunterschied Dislivello	35 m

03 PIDIGBACH IN WELSBERG / A MONGUELFO

Mittelschwere Strecke entlang dem Pidigbach Richtung Gsiesertal.

Itinerario di media difficoltà lungo il rio Pidigbach verso la Val Casies.

Start-Ziel Partenza-arrivo	Tourismusbüro in Welsberg Ufficio turistico a Monguelfo		
Streckenlänge Lunghezza	9,6 km	Höhenunterschied Dislivello	109 m

04 DIE GROSSE SCHLOSSRUNDE WELSBERG / A MONGUELFO

Mittelschwere Laufstrecke rund um Schloss Welsperg.

Circuito di media difficoltà intorno a Castel Welsperg.

Start-Ziel Partenza-arrivo	Tourismusbüro in Welsberg Ufficio turistico a Monguelfo		
Streckenlänge Lunghezza	6,6 km	Höhenunterschied Dislivello	126 m

05 LETTNERHOF – GAILERHOF IN WELSBERG / A MONGUELFO

Schwieriger Rundlauf am Welsberger Berg mit schönen Waldtrails.

Circuito difficile sul monte di Monguelfo con bellissimi sentieri nel bosco.

Start-Ziel Partenza-arrivo	Tourismusbüro in Welsberg Ufficio turistico a Monguelfo		
Streckenlänge Lunghezza	6,7 km	Höhenunterschied Dislivello	202 m

06 UNTERRAINER BERG IN TAISTEN / A TESIDO

Anspruchsvoller Rundlauf über Taisten nach Olang.

Circuito impegnativo per Tesido verso Valdaora.

Start-Ziel Partenza-arrivo	Tourismusbüro in Welsberg Ufficio turistico a Monguelfo		
Streckenlänge Lunghezza	16,0 km	Höhenunterschied Dislivello	361 m



Alm-Wander(S)pass im Gsiesertal

Passaporto delle malghe e delle escursioni

Dieser Alm- & Wanderpass gehört:
Questo passaporto appartiene:

für Groß und Klein in der Dolomiten Panoramaregion
Gsiesertal-Welsberg-Taisten

*Divertimento per grandi e piccini nella Regione
Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido*

Möchten Sie zum Wanderkönig oder zur Wanderkönigin werden?

Dann schnappen Sie sich diese Wandertipps mit 40 Vorschlägen zum Wandern im Gsiesertal und sammeln pro absolvierter Wanderung einen Stempel. Von uns erhalten Sie als krönenden Abschluss dann die Wanderauszeichnung in Bronze, Silber und Gold. Dabei gilt: je mehr Wanderungen, umso höher die Auszeichnung.

Vorreste diventare il re o la regina delle escursioni?

Allora procuratevi il nostro pass escursionistico con 40 proposte di escursioni in Val Casies e raccoglierete un timbro per ogni escursione compiuta. A quel punto vi assegneremo un distintivo escursionistico in bronzo, argento e oro come al gran finale. Più escursioni si fanno, più alta sarà l'onorificenza.

Familien: Namen aller Familienmitglieder, jeder bekommt natürlich ein eigenes Abzeichen
Famiglie: Nomi di tutti i membri della famiglia, tutti ricevono la loro propria spilla

Datum / Data:

*Das Geführte Aktiv-Programm erhalten Sie bei Ihrem Vermieter oder in Ihrem Tourismusbüro im Gsiesertal – St. Martin, Taisten oder in Welsberg.
(Ausgenommen sind: die Familienwanderungen S. 42-63 und die Themenwege Lichtweg S. 93 und Rudlbach S. 94)

*Consultate il Vostro ospitante o il Vostro ufficio turistico in Val Caisies – S. Martino, a Tesido oppure a Monguelfo per ottenere il programma vacanze ed attività guidate
(Tranne le escursioni sulle p. 42-63 e i percorsi tematici "Via Lucis" p. 93 e "Rudlbach" p. 94)



Alm-Wander(S)pass im Gsiesertal ...

Passaporto delle malghe e delle escursioni

Stempel TG

Timbro Ass. Tur.

Wanderauszeichnung in Bronze

3 Almenwanderungen ODER 2

Almenwanderungen + 1 Veranstaltung des geführten Aktiv-Programms. Zeitraum: 1 Jahr. Dieses Programm ist für Kinder bis 13,9 Jahren gedacht.

Datum:

Data:

Distintivo escursionistica in bronzo

3 escursioni alle malghe OPPURE 2 Escursioni alle malghe e 1 punto del programma vacanze ed attività. Tempo: 1 anno. Per bambini fino a 13,9 anni.

Stempel TG

Timbro Ass. Tur.

Wanderauszeichnung in Silber

4 Almenwanderungen + 2 Berg- und Gipfelwanderungen und 1 Veranstaltung des geführten Aktiv-Programms. Zeitraum 2 Jahre.

Datum:

Data:

Distintivo escursionistica in argento

4 escursioni alle malghe e 2 escursioni su montagna e cime e 1 punto del programma vacanze ed attività. Tempo: 2 anni.

Stempel TG

Timbro Ass. Tur.

Wanderauszeichnung in Gold

6 Almenwanderungen + 4 Berg- und Gipfelwanderungen 2 Veranstaltungen des geführten Aktiv-Programms ODER 14 verschiedenen Almenwanderungen. Zeitraum: 3 Jahre.

Datum:

Data:

Distintivo escursionistica in oro

6 escursioni alle malghe + 4 escursioni in montagna e cime + 2 punti del programma vacanze ed attività OPPURE 14 escursioni alle malghe. Tempo: 3 anni.



IMPRESSUM

Verantwortlicher / Responsabile:

Tourismusgenossenschaft Gsiesertal–Welsberg–Taisten
Soc. coop. turistica Val Casies–Monguelfo–Tesido
Rechtssitz | Sede legale: St. Martin | S. Martino 10a
I-39030 Gsiesertal – St. Martin | Val Casies – S. Martino

Fotos / Foto:

TVB Kronplatz: M. Klottersteger, A. Filz
TV Gsiesertal – Welsberg – Taisten: H. Wisthaler,
Kamilla Photography, Elke Lessnig Fotografie, Georg Hofer;
Drei Zinnen Marketing: M. Schoenegger, M. Kottersteger;
Tourismusverein Toblach: H. Wisthaler; Patrick Steger; Walde Alm;
Stoll Alfred; Taschler Michael; Innerbichler Martin; Gerd Eder;
Lumii Agency;

Grafik / Grafica:

PINK  HAND

Druck / Stampa:

Kraler Druck GmbH

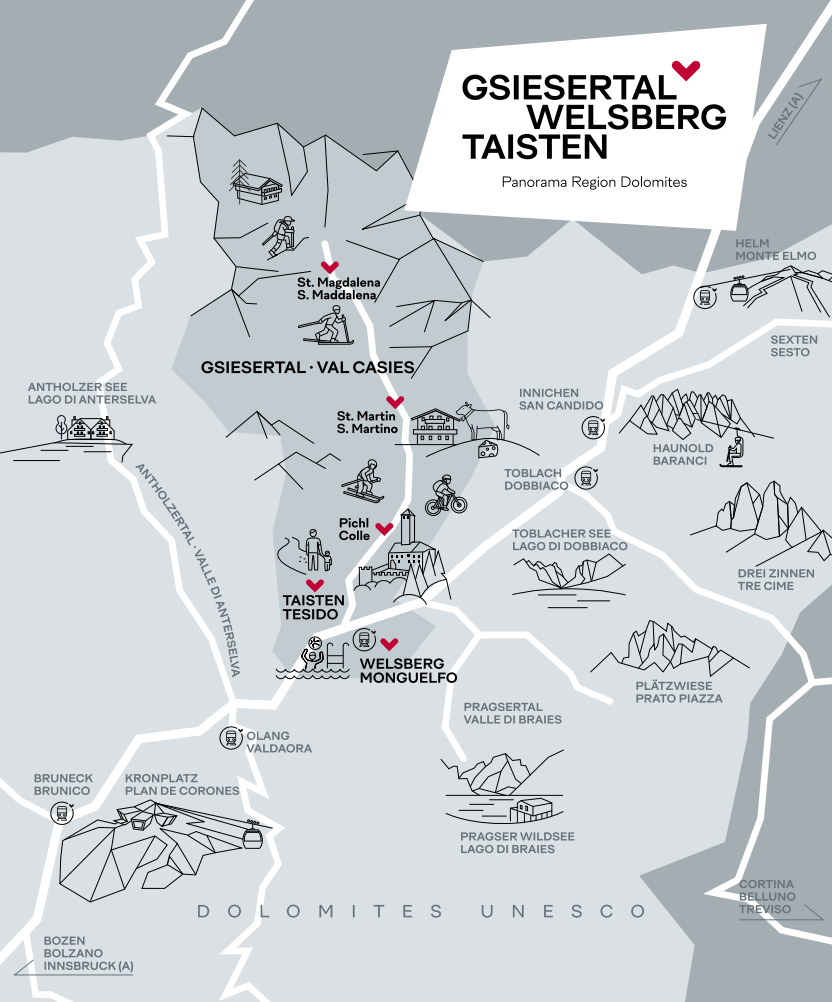


Der Herausgeber übernimmt keine Garantie für Vollständigkeit
und Aktualität der Daten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Nachdruck verboten.

*L'editore non fornisce una garanzia di tempestività e completezza.
Salvo errori ed omissioni. Ristampa vietata.*

GSIESERTAL WELSBERG TAISTEN

Panorama Region Dolomites



Guestnet

Ein digitaler Begleiter im Beherbergungsbetrieb oder am Urlaubsort.
Un compagno digitale nell'alloggio o nella destinazione di vacanza.
gsieser-tal.guest.net